**أنشطة مادة الصحة النفسية**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **أذكري فكرة ابداعية لتفيدي جماعة من حولك حسب قدراتك وإمكانياتك؟** |
| **2** | **حددي أهم معيار للصحة النفسية حسب وجهة نظرك ولماذا؟** |
| **3** | **اذكري مثال لكل منهج من مناهج الارشاد النفسي (الوقائي، النمائي، العلاجي)** |
| **4** | **مثلي على نوع من أنواع الصراع.** |
| **5** | **اختاري ثلاثة حيل دفاعية وذكري مثال لكل نوع.** |

**واجبات الصحة النفسية**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **واجب فردي** | 1. **اختاري بطاقة انفوجرافيك من برنامج قريبون وحدديها معي في المحاضرة قبل البدء بالعمل.** 2. **اضيفي لها معلومات من قراءاتك بحيث لا تتجاوز الأربعة أسطر وتكون خلاصة مركزة ومفيدة.** 3. **ضعي عرضك ببرنامج البوربوينت بحيث تحتوي الصفحة الأولى على الصورة والصفحة الثانية على الشرح الكتابي بحيث لا يتجاوز الأربعة أسطر مع كتابة اسم المتطلب والمادة ورقم الشعبة واسمك.** 4. **اعرضوا في اليوم المحدد وسيكون في يوم الاختبار الشهري الأول خلال الساعة الثانية من المحاضرة.** 5. **سلمني نسخة ورقية عبارة عن ورقة A4 طبع عليها من الجهتين، كذلك سلميني نسخة الكترونية CD** |
| **2** | **واجب جماعي** | 1. **اختاري مع مجموعتك فكرة مميزة لجعل مجتمعنا السعودي أكثر صحة نفسية.** 2. **قوموا برسم الفكرة في الشريحة الأولى من برنامج البوربوينت** 3. **قوموا بكتابة شرح للفكرة في الشريجة الثانية.** 4. **اعرضوها في اليوم المحدد سيكون مع اختبار الشهر الثاني خلال الساعة الثانية.** 5. **سلموا نسختين للواجب الأولى ورقية والثانية الكترونية** |