

إرشادات بعد العمل الجراحي لجراحة الجيوب التنظيرية

Post Nasal Surgery Instruction

ما يلي هو إرشادات عامة، ربما يكون هناك اختلاف عما تم اخبارك به، إذا كان لديك أية أسئلة؛ اسأل من فضلك طبيبك أو الممرضة لتوضيح هذه الأسئلة.

بعد عملية الجيوب فإن بطانة الأنف والجيوب قد تستغرق حتى 3 أشهر لتعود لطبيعتها وبسبب هذا فقد تختبر احتقان الأنف، الصداع، أو أعراض أنفية أخرى حتى يشفى مكان العمل الجراحي.

- 1- لا تنفخ أنفك أو تتحني للأمام أو ترفع أشياء ثقيلة أو تجهد نفسك بعد الجراحة.
- 2- توقع بعض النزف من أمام الأنف بالإضافة لخلف الأنف وهذا قد يدوم لأسبوعين أو أكثر، وهذا بسبب حقيقة أن الجيوب تجمع بعض الدم بداخلها بعد الجراحة، وينصح بالاستخدام المتكرر لبخاخ السيروم الملحي المتوفر في الصيدليات للحفاظ على رطوبة نسيج الأنف والدكات والاسم التجاري الشائع SALINEX.

- 3- كما هو مبين سابقاً فإن أنفك سيكون مسدوداً بسبب وذمة المنطقة استخدم الإفارين (مضاد احتقان) بختين في كل منخر مرتين إلى ثلاث مرات يومياً لمدة أسبوع واحد إذا تم إرشادك لذلك.
- 4- قد لا يتم وضع دكات أنفية في الأنف، وسيتم نزع الدكات الأنفية خلال 24 – 48 ساعة، وعند إزالتها في العيادة توقع النزف من الأنف (ولهذا السبب لا ترتدي ملابس بيضاء إلى العيادة).
- 5- ربما يتم وصف بخاخ ستيررويد أنفي، لا تبدأ باستخدامه حتى يتم إرشادك في الموعد بعد العمل الجراحي، خطط لاستخدامه على أساس منتظم لمدة سنة أو سنتين بعد الجراحة.
- 6- تميل جراحة الأنف والجيوب لتكون مزعجة وأنت تشجع على أخذ المسكنات كما هو موصوف لك، إذا تم وصف صادات حيوية خذها حسب الإرشادات.

تقريباً بعد أسبوع من العمل الجراحي سنراك في العيادة وسيتم تنظيف أنفك باستخدام منظار جيوب وجهاز شفط، بالرغم من أن أنفك سيكون مخدراً باستخدام بخاخ نافوكائين إلا أن هذا الإجراء يمكن أن يكون مزعجاً أساساً، إنه لمن الضروري أن يكون أنفك نظيفاً والسبب في ذلك أن مساحة العمل الجراحي صغيرة جداً ويجب إبقائها نظيفة من أجل التصريف الجيد، وسنراك في العيادة بعد عدة أسابيع من العمل الجراحي لتنظيف أنفك وهذا جزء متكامل من عناية جراحة الجيوب التنظيرية. إن أخذ السيتامول (تيلينول) أو المسكنات الألمية قبل ساعة من الموعد ربما يساعد على تسهيل الانزعاج.

7- إذا حدث لديك نزيف من الأنف في المنزل يمكنك استخدام تقريباً 5 بخات من الإفرين في طرف النزف ثم انتظر عدة دقائق واستخدم 5 بخات أخرى من الإفرين ثم انتظر عدة دقائق أخرى واستخدم 5 بخات أخرى من الإفرين إذا استمر النزف بعدها اتصل بالعيادة مباشرة.