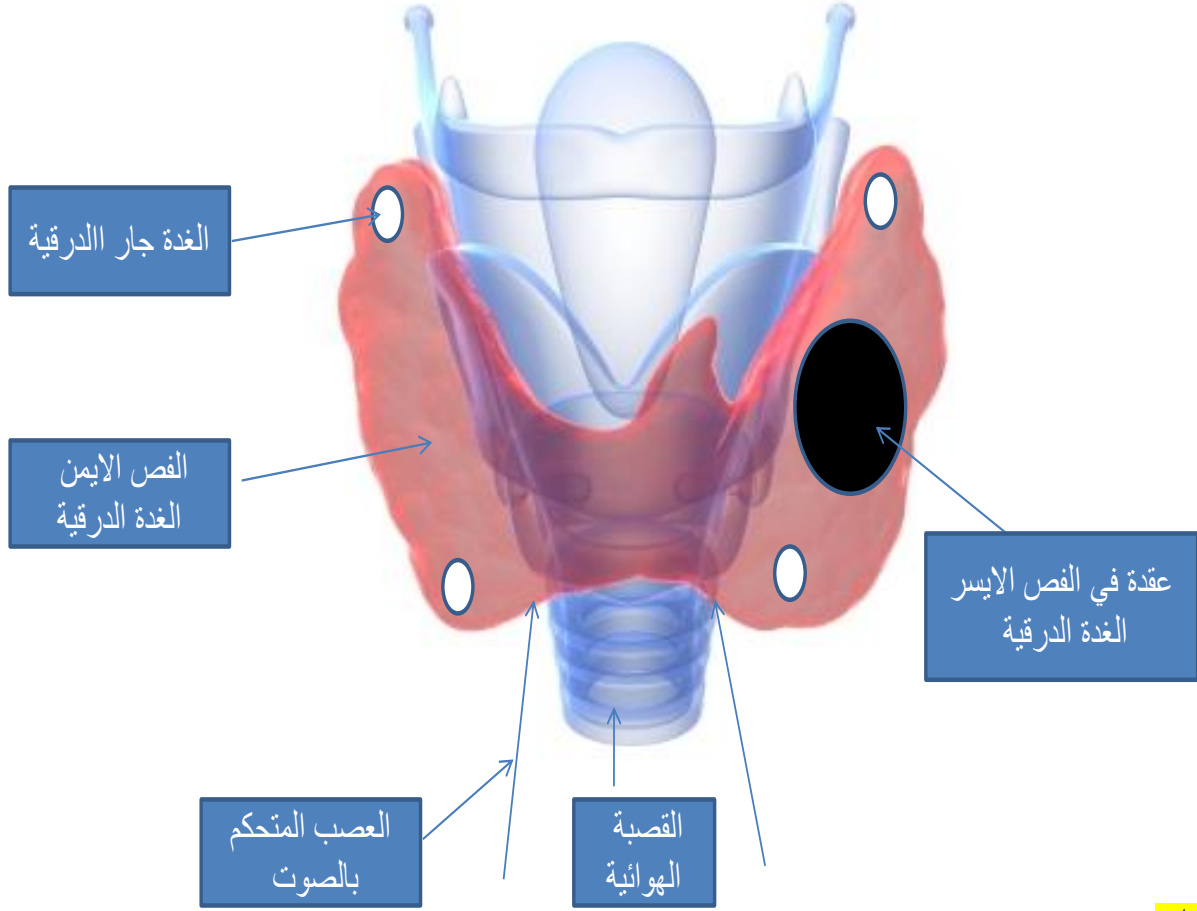


# نصائح مابعد عملية استئصال الغدة الدرقية



شكل واحد

## تفاصيل العملية الجراحية:

- يقوم الجراح بعمل جرح العمليه في الجزء السفلي من الرقبة. تحديد طول الجرح تختلف من شخص لآخر. خلال العملية يقوم الطبيب بتحديد ذلك خلال زياره المريض.

-خلال العملية : يتم ايجاد العصب المغذي للحبال الصوتية و الذي يمر خلف الغدة الدرقية في الجهة اليمنى و اليسرى , و كذلك هناك 4 غدد تسمى جارات الدرقية و التي تفرز هرمون الغدد جارات الدرقية و الذي يتحكم في مستوى الكالسيوم في الدم.

من الواجب تجنب قطع العصب المغذي للحبال الصوتية , و نسبة حدوثه 1% من المرضى , و اذا حدث في قطع العصب في جهة واحدة فقط سيعاني المريض من بحة في الصوت و كحة خلال شرب السوائل. علما لان هذه الاعراض تزول بعدة فترة 6 اشهر من العملية.

-حجم الغدد جارات الدرقية يبلغ 30 مجم للغدة الواحدة . نسبة 30% من المرضى قد لاتعمل الغدد بشكل كامل بعد العملية , لذا سيصرف لهم الطبيب ادوية من ضمنها الكالسيوم و فيتامين د , قد يحتاج المريض هذه الادوية لفترة تصل لاشهر بعد العملية حتى تعود الغدد جارات الدرقية لعملها الطبيعي . 3% من المرضى قد يحتاجون ادوية الكالسيوم مدى الحياة . في حالات نادرة جدا يكون نقص الكالسيوم بشكل كبير بعد العملية مباشرة , في هذه الحالات يعاني المريض من تنميل في الشفاه و الايدي و الاقدام , و يحتاج لادوية كالسيوم في الوريد

-في حالة استئصال فص واحد من الغدة الدرقية , تكون عملية اليوم الواحد وتخرج من المستشفى في نفس اليوم . و في حالة استئصال الغدة كاملة , يتم المكوث في المستشفى لمدة يوم او يومين على اكثر تقدير . بعد العملية بساعة يتم عمل تحليل دم للتأكد من مستوى هرمون جارات الغدة الرقية , في حالة انه اقل من الطبيعي , يتم صرف ادوية ( اقراص) الكالسيوم و فيتامين د . و يتم خلال المكوث في المستشفى عمل تحليل مستوى الكالسيوم في الدم , للتأكد من ان الجرعة مناسبة . قد تحتاج لهذه الادوية فترة تتراوح من 3 اسابيع الى 6 اشهر .

-اذا تم استئصال الغدة الدرقية بأكملها ، عليك أخذ حبوب هرمون الغدة الدرقية كل يوم بقية حياتك . الجرعة المناسبة يتم تحديدها متناسبة مع وزن المريض . قد تحتاج إلى تعديل مع مرور الوقت. و ذلك بعمل تحليل مستوى هرمون الغدة الدرقية بعد العملية ب 4-6 اسابيع , ثم كل 3 اشهر للتأكد من الجرعة المناسبة . ينصح باخذ العلاج في الفترة الصباحية قبل تناول اي شي اخر ب ساعة ونصف , للمساعدة في امتصاص الهرمون. و يسمح باخذ كمية قليلة من الماء مع الهرمون. الرجاء عدم تناول اي دواء اخر مع الهرمون لانه يقلل من نسبة امتصاص الهرمون و الذي بدوره يؤدي الى اعراض نقص الهرمون ك زيادة الوزن و تساقط الشعر و الاضطرابات النفسية و الجسدية الأخرى.

# نصائح و تعليمات مابعد العملية

1-يرجى إبقاء الجرح لعدم التعرض للماء لمدة 3 أيام بعد العملية . يمكنك استخدام الشاش مع كمية قليلة من الماء لإزالة أي الدماء الجافة على الجرح . بعد الغسيل تطبيق طبقة رقيقة من المضاد للبكتيريا مثل polysporin مرتين في اليوم. انت بالخيار اذا اردت ازاله الغطاء فوق الجرح او الانتظار ليحن مراجعة الطبيب بعد اسبوع من العملية للاطمئنان على الجرح . لا يتم ازالة اي غرز من الجرح لانها من النوع الذي يمتصه الجسم .

## 2 -انبوبة التصريف

**بعض** المرضى يوضع لهم انبويه تصريف رقيقة للدم والسوائل من الجرح , لمنع تجمع السوائل داخل الجرح. يتم استخراجه في اليوم الثاني او الثالث بعد العملية .و لا يحتاج تخدير لعمل هذا الشي .

## 3-رفع رأس السرير :

يرجى رفع رأس السرير 30-45 درجة أو النوم لمدة 3-4 أيام بعد العملية لتقليل التورم .

## 4-النشاط:

يمنع التوتر أو الرفع الاشياء الثقيلة ( اثقل من 2 كيلوجم) أو التمارين الشاقة لمدة اسبوعين بعد الجراحة.

## 5-النظام الغذائي:

يمكنك تناول النظام الغذائي اليومي المعتاد كما قبل العملية . و لا يوجد اي نوع من الاكل ينصح بالامتناع عنه .

## 5-الألم:

الالم يمكن أن تكون خفيفة إلى متوسطة على أول 24 - 48 ساعة. يخفف الألم عادة بعد ذلك. الكثير من المرضى يشكون الم الحلق من استخدام أنبوب التنفس أثناء الجراحة اكثر آلام من الجراحة نفسها. الالم سوف تتحسن في 1-2 أيام . قد لا تحتاج إلى ادوية الالم القوية . حاول استخدام القوة الإضافية أسيتامينوفين (التيلينول ) . يفضل عدم استخدام الادوية من مشتقات البروفين .

# الحالات التي يجب التواصل مع الطبيب في الفترة ما بعد العملية :

1- أي احساس بوخز أو خدر حول فمك , الأصابع أو أي مكان. هذا قد يكون علامة انخفاض مستوى الكالسيوم . يجب عليك الذهاب لطوارئ المستشفى فوراً لقياس مستويات الكالسيوم بالدم. لا تقد السيارة إذا كانت لديك هذه الاعراض. بعد ظهور النتائج سيحدد الطبيب اذا كانت هناك حاجة لاخذ الكالسيوم في الوريد او زيادة جرعة الكالسيوم بالفم .

2- الحمى ( زيادة درجة الحرارة اكثر من 38.5)

3- رائحة كريهة مكان جرح العملية

4- كمية كبيرة من النزيف من جرح العملية

5- تورم اكثر من المتوقع مكان الجرح .