



المملكة العربية السعودية
جامعة الملك سعود
كلية طب الأسنان

التعليمات بعد إجراء العمليات الجراحية في الفم أو قلع الأسنان

اتباع هذه الإرشادات سيقفل من المشاكل المحتمل حدوثها بعد الجراحة.

ما هو طبيعياً و متوقع بعد العملية الجراحية في الفم أو قلع الأسنان

- وجود لعابٍ ممزوجٍ بالدم.
- بعض الألم، وإذا استمر الألم لأكثر من أربعة (٤) أيام فاتصل بالطبيب.
- تورم بسيط حول المنطقة الجراحية، وإذا استمر التورم لأكثر من عشرة (١٠) أيام فاتصل بالطبيب.

التخدير الموضعي وأثره

إن تأثير التخدير الموضعي يستمر إلى ما بعد العملية الجراحية، حيث يكون الإحساس في المنطقة معدوماً، فاحذر من عض الشفة أو اللسان المخدران.

العناية بمكان الجراحة أو القلع

ما يجب عليك فعله

- عض على قطعة الشاش التي وضعها طبيب الأسنان لك على الجرح لمدة ثلاثين (٣٠) دقيقة، حيث أنها تساعد على وقف النزيف وتكون الخثرة الدموية، ثم يمكنك بعد ذلك أن ترميها في المكان المخصص للفضلات.
- إذا حصل نزيف غزير من الجرح أو مكان القلع فضع قطعة شاش نظيفة واضغط عليها برفق بإطباق الأسنان على بعضها لمدة ثلاثين (٣٠) دقيقة.
- تناول الأدوية الموصوفة لك من قبل الطبيب حسب تعليماته.
- إذا خاط الطبيب مكان القلع أو الجرح أو طلب منك مراجعته مرة أخرى فاحرص على ترتيب موعدٍ لمتابعة ذلك.

ما يجب عليك تجنبه

- تجنب المضمضة في اليوم الأول، وعند الوضوء يمكن أن تتمضمض بماء باردٍ وبلطف ولا تحرك الماء بشدة في فمك، ولا تكثر البصاق، وابدأ المضمضة بالماء المالح في الأيام التالية ولمدة أسبوع.
- تجنب العبث بمنطقة القلع أو الجراحة باللسان أو الإصبع حتى تتكون علقه دموية (تخثر دموي) فيها.
- أقلع عن التدخين فهو ضار بصحتك وصحة من حولك، تجنب التدخين لمدة لا تقل عن ست (٦) ساعات بعد الجراحة.
- تجنب الإجهاد الشديد، فالراحة جزء من الشفاء.

الأكل والشرب: تناول الأطعمة الطرية والسوائل، وامضغ الطعام على الجانب الآخر، تجنب الأطعمة والمشروبات الحارة في اليوم الأول، وابدأ بالأكل الطبيعي بعد ذلك.

الأدوية الموصوفة من الطبيب

- انتظم في أخذ العلاجات مثل مسكنات الألم أو المضادات الحيوية بالطريقة التي وصفها لك الطبيب.
- إذا لاحظت احمراراً أو تغيراً في لون الجلد بسبب دواء وصفه لك الطبيب فتوقف عن تناوله واتصل بالطبيب.

حالات الطوارئ

في حالة وجود نزيف غزيرٍ ومستمر لمدةٍ طويلةٍ أو ألمٍ أو تورمٍ شديدٍ لأكثر من أربعة أيام اتصل بالطبيب المعالج أو اذهب لقسم الطوارئ بأحد المستشفيات القريبة منك.

هاتف عيادات كلية طب الأسنان بالدرعية ٤٦٧٧٤٢٩ – ٤٦٧٦٨٩٢ - ٤٦٧٦٨٩٩

هاتف عيادات كلية طب الأسنان بالملز (قسم النساء) ٤٧٤٣١٠٢، ٤٧٨٤٥٢٥، تحويلة ٣٣٣، ٤٣٣، ٥٣٣