



الجمعية السعودية لطب العيون  
SAUDI OPHTHALMOLOGICAL SOCIETY



# إصابات العين والاسعافات الأولية Eye Emergencies



العينان جوهرتان ثمينتان جعلهما الله سبحانه وتعالى في أعلى موضع بجسم الإنسان، وحماهما بالعظام والجفون والرموش، وجعل فيهما إحدى الحواس المهمة ألا وهي نعمة البصر التي رزقنا بها سبحانه وتعالى علينا لنرى ونتعلم أغلب ما يحيط بنا من نعم عظيمة أخرى.

ونعمة البصر من أدق الحواس التي يتمتع بها الإنسان، يجب حماية هذه النعمة وعدم التهاون في المحافظة عليها لما يترتب على ذلك من عواقب قد تؤدي إلى تدني أو فقد البصر، والواجب التعرف على الطرق التي يجب اتباعها في حالة حدوث إصابات بالعين إلى أن تتم مراجعة الطبيب المختص.

### الأجسام الغريبة في العين:

- قد تصيب الملتحمة، كالرمال وشظايا الزجاج والمعادن.
- قد تصيب القرنية، وذلك يؤدي إلى رهابه الضوء وألم وتدميع.
- قد تكون عميقة داخل القرنية أو بأي جزء آخر من العين.

### يجب في حالة الإصابة:

- عدم دعك العين عند حدوث الإصابة.
- عدم محاولة إزالة الجسم الغريب من العين.
- استشارة الطبيب المتخصص للتشخيص والعلاج.

## الالتهابات الميكروبية السطحية :

عند إصابة العين بالتهابات ميكروبية سطحية، فإن بياض العين يصبح مشوباً باللون الأحمر، وقد يكون الالتهاب فيروسياً أو بكتيريا. وتكون الالتهابات البكتيرية مصحوبة بإفرازات كثيرة وتسبب التصاقاً بين الرموش ويجب عدم استعمال قطرات بدون إستشاره الطبيب.



عين أصيبت بقطع في الجفون نتيجة آله حاده

## إصابة العين بالمحاليل الكيميائية :

قد تتعرض العين للإصابة بمحلول كيميائي مثل السوائل المنظفة وبخاخات مكافحة الحشرات أو محاليل مكافحة الآفات الزراعية أو العطور، إلى غير ذلك من المركبات السائلة أو الصلبة مثل الأسمدة الكيميائية وبودرة الدهانات أو سموم الحشرات.

## العلاج

- يجب غسل العين بكميات وفيرة من الماء الجاري وبصورة مستمرة مع إبعاد الجفون عن بعضها أثناء الغسيل ولمدة كافية حتى يتم إزالة المحلول أو تخفيفه والإسراع بنقل المصاب إلى أقرب مركز طبي لعلاج أمراض للعيون.

- عند وجود أجسام غريبة سطحية وبعيدة عن القرنية يمكن إزالتها ولكن في حالة كونها عميقة أو على القرنية فيجب أن تترك للطبيب المختص للعناية بها.
- يجب ارتداء نظارة واقية أثناء القيام بعمليات رش المبيدات أو استخدام المحاليل الكيميائية لوقاية العين من الإصابات.

### الإصابات السطحية :

- تتعرض العين للإصابة بالخدوش السطحية مثل تعرض العين لأشعة اللحام أو عند خدشها بأجسام غير حادة مما يسمى (بالخطفة).
- عدم استخدام القطرات المخدرة على سطح العين والتي تخفف الألم عند حدوث الخدوش الناتجة عن إشعاع لحام الأكسجين لأن عملها مؤقت ولها مضاعفات مثل تهتك القرنية والمؤدي إلى فقدان البصر.
- استشارة الطبيب المختص لتلقي العلاج اللازم.

### إصابات العين عند الأطفال :

- يجب توخي الحذر عند إنتقاء ألعاب الأطفال لتفادي الألعاب ذات الأطراف المدببة والحادة، وكذلك منع الأطفال من اللهب بالأغراض الحادة التي تستعمل عادة في المنزل، مثل المقصات والسكاكين وما شابه ذلك، وتثقيفهم بعدم النظر إلى الشمس وخصوصا عند الكسوف، لما لهذا من تأثير ضار على العين . كما يجب حفظ جميع الأدوات الخطرة التي تستعمل في المنزل بعيدا عن متناول أيدي الأطفال.

## الألعاب النارية :

تزداد الإصابات السنوية في المواسم والأعياد ومنها إصابة العين بتطاير الألعاب النارية أثناء اللهبها، وتثبت الإحصاءات مدى خطورة هذه الألعاب على العين، والتي قد تؤدي في بعض الأحيان إلى فقد البصر نهائياً، ويجب الإسراع إلى المستشفى في حالة الإصابة لتلقي العلاج اللازم.



عيناك جوهرة رزقك الله بها فيجب الحفاظ عليها  
ونسأل الله السلامة.



# عيناك هبة من الله فحافظ عليهما



الجمعية السعودية لطب العيون  
SAUDI OPHTHALMOLOGICAL SOCIETY