

## الخطة الدراسية لمقرر الصحة النفسية

رمز المقرر: ١٧١ نفس

ساعات المقرر: ساعتان

### أهداف المقرر :

يهدف هذا المقرر للتحقيق عدة نواتج منها:

- ١ - إمام الطالبة بمفاهيم الصحة النفسية بشكل عام.
- ٢- التعرف على بعض المفاهيم النفسية كالإحباط والصراع والحيل الدفاعية.
- ٣- تنمية القدرة لدى الطالبة على تحديد السلوك السوي والسلوك اللاسوي.
- ٤- التعرف على تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية (اضطرابات عصابية - اضطرابات ذهانية) وكذلك اضطرابات الشخصية.
- ٥- التعرف على أسباب الاضطرابات النفسية وأعراضها وتصنيفها.
- ٦ - تنمية القدرة لدى الطالب على توظيف مبادئ الصحة النفسية في مختلف ميادين الحياة.

### محتويات المقرر:

الأسابيع	التاريخ	عنوان المحاضرة
الأسبوع الأول	١٥/٤/١٤٣٦ هـ	إرشاد.
الاسبوع الثاني	٢٢/٤/١٤٣٦ هـ	معنى الصحة النفسية.
الأسبوع الثالث	٢٩/٤/١٤٣٦ هـ	التوافق النفسي والاجتماعي والعوامل المؤدية إليها.
الأسبوع الرابع	٦/٥/١٤٣٦ هـ	مفهوم السواء واللاسواء.
الأسبوع الخامس	١٣/٥/١٤٣٦ هـ	مجالات الصحة النفسية في الأسرة والمدرسة والمجتمع.
الأسبوع السادس	٢٠/٥/١٤٣٦ هـ	الاختبار الفصلي الأول
الأسبوع السابع	٢٧/٥/١٤٣٦ هـ	ديناميات السلوك الإنساني (الصراع - الإحباط - الحرمان)
<b>إجازة</b>		
الأسبوع الثامن	١٢/٦/١٤٣٦ هـ	الدوافع وحيل الدفاع النفسي.
الأسبوع التاسع	١٩/٦/١٤٣٦ هـ	أساليب تعديل السلوك والطرق العلاجية المستندة عليها من نظريات علم النفس.
الأسبوع العاشر	٢٦/٦/١٤٣٦ هـ	أسباب وأعراض الاضطرابات النفسية.
الأسبوع الحادي عشر	٣/٧/١٤٣٦ هـ	الاختبار الفصلي الثاني
الأسبوع الثاني عشر	١٠/٧/١٤٣٦ هـ	الاضطرابات العصابية.
الأسبوع الثالث عشر	١٧/٧/١٤٣٦ هـ	الاضطرابات الذهانية.
الأسبوع الرابع عشر	٢٤/٧/١٤٣٦ هـ	اضطرابات الشخصية.
الأسبوع الخامس عشر	٢/٨/١٤٣٦ هـ	مناقشة عامة للمقرر

ملاحظة / - موعد الاختبار الفصلي الأول في الأسبوع الثامن والثاني في الأسبوع الثالث عشر ولمن لديها عذر طبي من مستشفى حكومي فقط.

### التقييم للمقرر:

١٠٠ درجة توزع على النحو التالي

\* ٢٠ درجة اختبار فصلي أول.

\* ٢٠ درجة اختبار فصلي ثاني.

\* ١٠ درجات لخمس أوراق عمل (Reflective Paper).

\* ١٠ عرض جماعي تقديمي مدته ١٥ دقيقة (Presentation).

\* ٤٠ درجة اختبار نهائي.

### شرح ومعايير التقييم لأوراق العمل:

بعد مشاهدة فيديو على كل طالبة كتابة ورقه تعبيريه عن الفيديو تتضمن ما أثار انتباهها في هذا الفيديو؛ أهمية الموضوع الذي يتكلم عنه الفيديو وأين يمكن تطبيق الفنيات او المعلومات في مجالات الحياة؛ هل الطالبة مؤديه او معارضة لبعض النقاط في الفيديو مع ذكر الأسباب.

خمس أوراق عمل لكل طالبة كل ورقه لا تقل عن صفحه ولا تزيد عن صفتين. في برنامج word؛ تباعد الاسطر ٢,٠

### المراجع:

أ. المرجع الرئيسي:

المدخل إلى الصحة النفسية؛ تأليف / محمد قاسم عبد الله.

ب. المراجع الإضافية:

١. الصحة النفسية؛ تأليف/ حامد زهران.

٢. الصحة النفسية دراسات في سيكولوجية التكيف؛ تأليف/ مصطفى فهمي.

للتواصل :

مبنى كلية التربية – الدور الثاني – مكتب رقم 2S072

الساعات المكتبية

الأربعاء ٨-١٠

الخميس ١٠-١٢

للتواصل عبر البريد الإلكتروني [gdoghmani@ksu.edu.sa](mailto:gdoghmani@ksu.edu.sa)  
الموقع الإلكتروني <http://fac.ksu.edu.sa/gdoghmani>

مع تمنياتي لكم بالتوفيق

أ/ غاده الدغماني