

سيرة ذاتية



الاسم: شائع بن عائض القحطاني
العمل: جامعة الملك سعود
المهنة: استاذ فسيولوجيا الجهد البدني المساعد
الحالة الاجتماعية: متزوج، ولدي 3 ابناء.
تاريخ الميلاد: 1394|7|27هـ
البريد الالكتروني: shalkahtani@ksu.edu.sa
شبكة التواصل الاجتماعي (تويتر): @ShaeaAlkahtani

الوظيفة:

عملت معيداً ثم محاضراً منذ عام 1418 هـ بكلية المعلمين بالدمام.
عملت استاذاً مساعداً بكلية التربية في جامعة الدمام من عام 1433 الى عام 1435 هـ (2013-2015).
اعمل حالياً استاذاً مساعداً بكلية علوم الرياضة في جامعة الملك سعود منذ شعبان 1436 هـ (يونيو 2015).

التدريس في المرحلة الجامعية:

- اسس وبرامج التربية البدنية ضمن كليات المعلمين ، 1423 - 1425 هـ
- التربية البدنية للاطفال ضمن برنامج كليات المعلمين ، 1423 - 1425 هـ
- التربية البدنية والصحية ضمن برنامج السنة التحضيرية لجامعة الدمام ، الفصل الثاني لعام 1433-34 هـ
- مهارات البحث العلمي لطلاب كلية التربية بجامعة الدمام ، الفصل الثاني لعام 1433-34 هـ
- مهارات البحث العلمي لطلاب مرحلة الدبلوم ما بعد الجامعي ، الفصل الثاني لعام 1434-35 هـ
- الصحة واللياقة البدنية لطلاب كلية التربية بجامعة الدمام ، لعام 1434 - 35 هـ

الأعمال الإدارية :

- السنة الدراسية 1425 هـ : رئيس قسم التربية البدنية بكلية المعلمين بالدمام .
- السنة الدراسية 1425 هـ : رئيس لجنة حفل التخرج العاشر لطلاب كلية المعلمين بالدمام .
- السنة الدراسية 1425 هـ : عضو لجنة الخطة الخمسية لسعودة وظائف أعضاء هيئة التدريس في كلية المعلمين بالدمام.
- السنة الدراسية 1424 هـ : مديراً لشئون الطلاب بكلية المعلمين بالدمام .

- السنة الدراسية 1424هـ : عضو اللجنة المنظمة لحفل التخرج التاسع بكلية المعلمين بالدمام .
- السنة الدراسية 1424هـ : عضو مجلس إدارة صندوق الطالب بكلية المعلمين بالدمام .
- السنة الدراسية 1419 هـ : أميناً عاماً لمركز التدريب وخدمة المجتمع بكلية المعلمين بالدمام .

التعليم :

- 1414 - 1417هـ (1994-1997) : حاصل على بكالوريوس التربية البدنية من كلية المعلمين بأبها بمعدل 4.21 من أصل 5 .
- 1420 - 1422هـ (2000-2003): حاصل على ماجستير العلوم في علوم الحركة من جامعة الملك سعود بالرياض بمعدل 4.78 من أصل 5.
- اتمام اطروحة ماجستير كمتطلب برنامج. عنوان الرسالة: الخصائص البدنية والفسولوجيه المميزة للاعبي كرة الطاولة السعوديين.
- الاشراف الاكاديمي: بروفيسور خالد بن صالح المزيني.
- 1428 – 1433 (2008 – 2012) : حاصل على الدكتوراة في فلسفة فسيولوجيا الجهد البدني من جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا في استراليا.
- عنوان الرسالة: تأثير شدة التدريب المتقطع على مستوى اكسدة الدهون والسلوك الغذائي لدى البدناء الرجال.
- الاشراف الاكاديمي: بروفيسور نيولا بيرن، بروفيسور نيل كننج، بروفيسور اندرو هلز.

العضويات :

- عضو الشبكة العالمية لدراسات توازن الطاقة في جسم الانسان (GEBN)، 2015.
- عضو جمعية فسيولوجيا الجهد البدني الاكلينيكي بامريكا (CEPA)، 2012 – الى الان .
- عضو الكلية الامريكية للطب الرياضي (ACSM)، 2012 – الى الان .
- عضو الكلية الاوروبية لعلوم الرياضة (ECSS)، 2011 – الى الان .
- عضو الجمعية الاسترالية النيوزيلندية لدراسات السمنة (ANZOS)، 2008-2012
- عضو الجمعية الدولية لدراسات السمنة (IASO)، 2008- الى الان .
- عضو الجمعية الدولية لدراسات الدهون والاحماض الدهنية (ISSFAL)، 2008-2009 .
- عضو الاتحاد النيوزيلندي للتدريب وعلوم الرياضة (SENSNZ) ، 2010 – 2012 .
- عضو الاتحاد الاسترالي للتدريب وعلوم الرياضة (ESSA)، 2009 – 2012 .
- عضو الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة، 2000 - 2006 .
- عضو الاتحاد السعودي للطب الرياضي، 2000 - 2006 .

الزيارات العلمية :

- 5 مايو 2013: زيارة معهد ابحاث الكويت العلمي، وتحديدًا للاطلاع على جهاز الماء المشبع والذي يستخدم في القياسات الجسمية والطاقة المصروفة. منسق الزيارة الدكتور طارق العاتي المشرف على المختبر بالمعهد.

- 15 ديسمبر 2014: زيارة جامعة ليدز في بريطانيا بدعوة من بروفيسور قراهام فلنسن، وتقديم سيمينار عن نتائج الدراسات التي شاركت فيها حول التدريب المتقطع عالي الشدة، والاطلاع على مختبرات الرياضة والتغذية بالجامعة.

المشاركات العلمية باللغة الانجليزية :

Oral presentation

- The relationship between objectively measured physical activity and the Metabolic Syndrome in obese men. The 1st scientific meeting of sport sciences and physical education. Faculty of Sport Sciences and Physical Activity. King Saudi University. Riyadh, 28-29 April 2015.
- ANZOS 2013. The effect of intensity of interval training on fat oxidation, blood lactate and rating of perceived exertion in obese men. *Melbourne 21-23 October 2013.*
- A nominated student to present an overview of the objective and strategies of Energy Metabolism Group. The presentation included 4 different topics, including interval training, resistance to overconsumption in the obesogenic environment, the role of exercise on appetite and gastric empty and diet-induced thermogenesis. QUT Exercise and Nutrition Conference. Brisbane, Australia, 17 February 2012.
- A comparison between the effect of 4-week moderate- and high-intensity training on fat oxidation and insulin sensitivity in obese men. QUT Exercise and Nutrition Conference. Brisbane, Australia, 17 February 2012.
- A comparison between the effect of moderate- and high-intensity interval training on appetite and food intake in obese men. IHBI Inspire Post graduate Students Conference. Brisbane, Australia, 24-26 November 2011
- An overview of the differences between a graded exercise test and a moderate-intensity interval training session in substrate oxidation and physiological variables in obese men. IHBI Inspire Post graduate Students Conference. Gold Coast, Australia, 24-26 November 2010.
- Mechanical work and metabolic stress in response to high- and low-intensity interval exercise among obese men. 2010 Asics Conference of Science and Medicine in Sport. Sports Medicine Australia. Port Douglas, Australia, 3-6 November 2010.
- Comparison of energy expenditure and fat oxidation from a graded exercise test with a moderate-intensity interval training session in obese men. International Sports Science and Sports Medicine Conference. Newcastle Upon Tyne, England, 19-21 August 2010.
- The association/disassociation between physiological variables during different doses of interval exercise among overweight/obese men. The 10th scientific meeting of Straddie Conference. Brisbane, North Stradbroke Island, Australia, 6-8 April 2010.

Poster presentation

- Validity of Leeds Food Preferences Questionnaire in Arabs. International Sport + Exercise Nutrition Conference held on 16-18 December 2014 in Newcastle upon Tyne, UK.
- The effect of moderate- and high-intensity interval training on substrate oxidation and nutrient preferences in obese men. International Society of Sports Nutrition 11th Annual Conference and Expo, Clearwater Beach FL, June 20-21, 2014.

- Prevalence and relationships between habitual daily activity, BMI and physical fitness for first-year College students in Saudi Arabia. 5th International Congress on Physical Activity and Public Health, Rio de Janeiro, Brazil, 8-11 April, 2014.
- The compensations of eating behaviour were greater after moderate- than high-intensity interval training in obese men. *ACSM's 60th Annual Meeting and 4th World Congress on Exercise is Medicine. Indianapolis, Indiana, USA, 28 May – 1 June 2013.*
- Nutrient preferences and appetite sensations in responses to high- and moderate-intensity interval exercise in obese men. ANZOS Annual Scientific Meeting. Sydney, Australia, 21-23 October 2010.

Conference proceeding

- Alkahtani, S; Dalton, M; Abuzaid, O; Finlayson, G. Validation of the Leeds Food Preferences Questionnaire in Arabs. Abstracts from the International Sport and Exercise Nutrition Conference 14, International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism, 2015, 25, S1-S12.
- S. Alkahtani, A. Hills, King N and N. Byrne. The effect of intensity of interval training on fat oxidation, blood lactate and rating of perceived exertion in obese men. *Obesity Research & Clinical Practice*. 7 (2), 2013, p. e34.
- S. Alkahtani, A. Hills, N. Byrne and King N. Interval Training Intensity Affects Energy Intake Compensation In Obese Men. **Medicine & Science in Sports & Exercise**. 45(5S):334-339, May 2013.
- S. Alkahtani, A. Hills, N. Byrne and King N. Nutrient preferences and appetite sensations in responses to high- and moderate-intensity interval exercise in obese men. *Obesity Research & Clinical Practice*. 4 (1), 2010, p. S5.
- S. Alkahtani, A. Hills, N. Byrne and King N. Mechanical work and metabolic stress in response to high- and low-intensity interval exercise among obese men. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13 (6) Supplement December 2010, pp. 24-25.
- S. Alkahtani, A. Hills, N. King and N. Byrne. Comparison of energy expenditure and fat oxidation from a graded exercise test with a moderate-intensity interval training session in obese men. *British Journal of Sport Medicine*. 44 (14), November 2010.
- Almuzaini, K. S, Idrees, S. Ibraheem, F. And Fagieh, M. Classification of Athletes into Sports Based On Physical and Physiological Variables. The 12th annual congress of the European College of Sport Science, July 11-14, 2007, Jyväskylä, Finland. Abstract is published in Book of Abstracts edited by J. Kallio et al. printed by Otavan Kivjapaino OK, Keuruu, 2007.

Peer-reviewed papers

- Mohammed Al-hariri, Shaea Alkahtani and Ahmed Abdelgayed. Impact of life behaviour on students physical fitness at University of Dammam in Saudi Arabia. *Academic Research International*, 5 (3), May 2014.
- Alkahtani, S., Byrne, N., Hills, A., King, N. Acute interval exercise intensity does not affect appetite and nutrient preferences in overweight and obese males. *Asia Pac J Clin Nutr*; 2014;23(2). doi: 10.6133/apjcn.2014.23.2.07
- Shaea A. Alkahtani, Nuala M. Byrne, Andrew P. Hills, Neil A. King. Interval training intensity affects energy intake compensation in obese men. *Int J Sport Nutr Exerc Metab*. 2014 Mar 25.
- Shaea A. Alkahtani. Comparing fat oxidation in an exercise test with moderate-intensity interval exercise. *J Sports Sci Med*. Jan 2014; 13(1): 51-58.

- Shaea A. Alkahtani, Neil A. King, Andrew P. Hills, Nuala M. Byrne. Effect of interval training intensity on fat oxidation, blood lactate and the rate of perceived exertion in obese men. *SpringerPlus*, 2013 Oct 17;2;532. doi: 10. 1186/2193-1801-2-532.
- Alkahtani, S. and K. Almuzaini. Physical and physiological characteristics in relation to performance in Saudi Youth Table Tennis players. *The Saudi Journal of Sports Medicine*, 7 (2): 15A-32A, 2003 (In Arabic).

Invited reviewer:

- Member of reviewing board of Current Research in Nutrition and Food Science, since June 2015.
- Current Research in Nutrition and Food Science, invitation date 10 June 2015 (accepted)
- Medicine & Science in Sports & Exercise, invitation date 26 March 2015 (accepted)
- Nutrition and Medicine (NUME), invitation date 04 February 2014.
- Appetite, invitation date 02 June 2014.
- Medicine & Science in Sports & Exercise, 2 articles, invitation date 9 July 2014 (accepted)
- SciTechnol, invitation date 14 July 2014
- Journal of Food and Nutrition, to join the editorial board, 18 July 2014

Post-Graduate supervision

- Co-supervisor: Physiology Department, Faculty of Medicine, University of Dammam, MSc. Candidate: Abdullah Alfuhaid; dissertation title: Effect of interval training on heart rate variability and baroreflex sensitivity, 2014.

الدراسات المنشورة والمشاركات العلمية والكتابات الصحفية باللغة العربية :

- العلاقة بين مستويات النشاط البدني باستخدام أجهزة رصد الحركة والمتلازمة الأيضية لدى الرجال البدناء. متحدث. اللقاء العلمي الأول لعلوم الرياضة والتربية البدنية. كلية علوم الرياضة والنشاط البدني. جامعة الملك سعود. الرياض. 9-10 رجب 1436 هـ.
- عبدالله الفهيد، وطالع يار، واحمد السني، وشائع القحطاني. استجابة تذبذب ضربات القلب لتمارين متقطع عالي الشدة مع اختلاف مدة الراحة البينية لدى الرجال البدناء. اللقاء العلمي الأول لعلوم الرياضة والتربية البدنية. كلية علوم الرياضة والنشاط البدني. جامعة الملك سعود. الرياض. 9-10 رجب 1436 هـ.
- عبدالله الشهراني، وطالع يار، واحمد السني، وشائع القحطاني. استجابة مستقبلات ضغط الدم لتدريب عضلي ثابت ومتحرك لدى الرجال البدناء. اللقاء العلمي الأول لعلوم الرياضة والتربية البدنية. كلية علوم الرياضة والنشاط البدني. جامعة الملك سعود. الرياض. 9-10 رجب 1436 هـ.
- 7 نوفمبر 2013: قدمت محاضرة عن التربية البدنية والصحية ضمن لقاء المناهج الثاني تحت رعاية وزارة التربية والتعليم وباستضافة ادارة تعليم المنطقة الشرقية، وحصلت على درع تقديري لهذه المشاركة.

- مساعد باحث. المزيني، خالد (2007): اقل اختبارات اللياقة البدنية تحيزا لدى الاطفال البدناء مقارنة بغير البدناء. المجلة العربية للتغذية. 18، 57-73.
- 2002 م – 2006 : شاركت في كتابة باباً خاصاً تحت عنوان " الصحة والنشاط الحركي " بمجلة صحة الخليج (2-4 صفحة) ، والتي تصدر عن المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربي ، بصفة دورية كل شهرين .
- 13-15 ديسمبر 2005 م : شاركت بتقديم ورقة بعنوان " الصفات البدنية لناشئي كرة القدم السعوديين المشاركين في بطولة المملكة للبراعم " . في المؤتمر العربي الثاني للسمنة والنشاط البدني . مملكة البحرين .
- الهزاع، هزاع محمد ، وشايع القحطاني ، ومنصور الصفيان
- آل دريس ، شايع ، وخالد المزيني: دورية الطب الرياضي
- 22 أكتوبر 2005 (19 رمضان 1426هـ) : قدمت محاضرة عن مفاهيم الصحة وتوازن الطاقة في جسم الانسان متضمناً ورشة عمل موجهة إلى مشرفي ومعلمي التربية البدنية بادارة تعليم الأحساء . بناء على تكليف من الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة. الأحساء .
- 13 ديسمبر 2004 (1 ذو القعدة 1425هـ) تنظيم الدورة التدريبية "كيف تصمم برنامجاً علمياً لغرض تخفيف الوزن" والمشاركة بورقة علمية بعنوان "مفهوم توازن الطاقة في جسم الإنسان" ، والتي استضافها مركز التدريب وخدمة المجتمع بكلية المعلمين في الدمام – الدمام .
- 28 نوفمبر 2004 م : قدمت محاضرة عن " النشاط البدني " في كلية الملك فهد البحرية، وحصلت على شهادة شكر من قائد الكلية – الجبيل .
- 22 مارس 2004 م : مقالة تثقيفية صحفية بمناسبة سباق الجري الخيري السنوي بالخبر تحت عنوان " دعوة مخلصه للاهتمام بنشاطك البدني " ، صحيفة اليوم – الدمام .
- 15 ابريل – 30 مايو 2003 : المشاركة كمساعد باحث في جمع بيانات دراسة مستوى النشاط البدني لدى السعوديين في مدينة الرياض ضمن استبانة النشاط البدني الدولي ، بواسطة الإتصال بالهاتف والتي شملت جميع المشتركين في دليل شركة الاتصالات السعودية – الرياض .
- 23 مارس 2003 م : المشاركة في إصدار دار اليوم للصحافة والنشر " صحتك ... حياتك " بمقاليتين علميتين تحت عنوان : المنظور العلمي لمفهوم السمنة ، النشاط البدني .. حقائق هامة من أجل ممارسة آمنة – الدمام .
- 14 يناير 2003 م : قدمت محاضرة عن " اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة " في مركز الراقي للصحة واللياقة البدنية بنادي الشباب الرياضي – الرياض .
- 18 نوفمبر 2002 م : قدمت محاضرة عن " أساسيات وصفة النشاط البدني " في مركز الليث للصحة واللياقة البدنية – الخبر .
- 3 نوفمبر 2002 م : مقالة علمية صحفية عن " المحتوى المائي بجسم الإنسان " في صحيفة الرياضي – الدمام .

المنح والمكافآت المالية

- 2014: دعم بحث علمي مقدم من جامعة الدمام بقيمة 100 ألف ريال لبحث بعنوان العلاقة بين عدد ساعات الجلوس اليومي ومستوى السكري لدى مرضى السكري من النوع الثاني مقارنة مع الأفراد الأصحاء. البحث بمشاركة د. ممدوح مسعد هلالى من جامعة الدمام.
-
- 2014: دعم بحث علمي مقدم من جامعة الدمام بقيمة 100 ألف ريال لبحث بعنوان دور أنشطة الجامعات الطلابية في تنمية مهارات الاتصال ورفع مستوى النشاط البدني. البحث بمشاركة د. ممدوح مسعد هلالى من جامعة الدمام.
-
- 2013: دعم بحث علمي مقدم من جامعة الدمام بقيمة 100 ألف ريال لبحث بعنوان مستوى النشاط البدني لدى عينة من طلاب جامعة الدمام، وأثره على مستوى اللياقة البدنية. البحث بمشاركة د احمد عبدالجيد و د محمد الحريري من جامعة الدمام.
-
- 2013: دعم بحث علمي مقدم من جامعة الدمام بقيمة 100 ألف ريال لبحث بعنوان تأثير مدة الراحة الى التدريب اثناء التدريب المتقطع عالي الشدة على تذبذب ضربات القلب ومستقبلات الضغط. البحث بمشاركة د احمد السني و د طالع الطاف من جامعة الدمام.
- 6 اكتوبر 2013 : دعم تكلفة نشر بحث علمي بقيمة Eur 550 في مجلة JSSM ، مقدم من شركة دعام الدوائية والطبية.
- 2011-2012 : تم تعييني مساعد مختبر ومدرب لياقه – سبرنت دراجه – في عيادت الصحة التابعه لجامعة كوينزلاند للتكنولوجيا في استراليا (ID S00707667)، على مستوى الثالث للاختصاصيين الفنيين المتعاونين. معدل المكافأة 32 دولار استرالي في الساعه.
- 2010 : دعم اضافي بقيمة 4000 دولار استرالي مقدم من وزارة التعليم العالي لاكمال متطلبات تجربة بحث الدكتوراه.
- 2010 : مكافأة مالية بقيمة 3000 دولار استرالي مقدمة من مركز العلوم الصحية والابتكارات الطبية الحيوية في جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا، للمشاركة في عضوية لجنة طلاب الدراسات العليا وتمثيل طلاب قسم صحة ورفاهية الانسان.
- 2010 : الحصول على دعم الطلاب من الجمعية الاسترالية النيوزيلندية لدراسات السمنة للمشاركة في مؤتمر السمنة المقام في سيدني.
- 2005 : عقد عمل لمدة 3 اشهر مع نادي الليث الرياضي للياقة في الخبر لتقديم استشارات صحية ولياقية، بقيمة 2000 ريال شهريا.
- 2005 : عقد عمل لمدة 6 اشهر مع مركز الامير سلطان للتاهيل في الدمام للمشاركة في تأسيس مكتبة علمية وتنسيق دورات تدريبية مع جهات خارجية، بقيمة 2000 ريال شهريا.
- 2003 : مكافأة مالية بقيمة 700 ريال من الباحث الرئيس لبحث الاستبانه الدولية للنشاط البدني لقاء العمل كمساعد باحث في هذه الدراسة.

المشاركات العلمية غير المدعومة ماديا:

- جميع تكاليف السفر والاقامة للمشاركة بورقة عمل في مؤتمر الطب الرياضي، نيوكاسل ، انجلترا 19-21 اغسطس 2010.
- تكاليف نشر دراسة علمية في مجلة SpringerPlus بتكلفة GBP 725.00 . 7 اكتوبر 2013 .
- جميع تكاليف السفر والاقامة للمشاركة بورقة عمل في مؤتمر دراسات السمنة، ملبورن ، استراليا 17-19 اكتوبر 2013.

الدورات التدريبية والندوات العلمية :

- 20 يناير 2015 : محاضرة علمية بعنوان وصف النشاط البدني بصورة فردية لمرضى العرج وريدي المنشأ. عبر الانترنت (Webinar) . ضمن التعليم المستمر المقدم لأعضاء جمعية فسيولوجيا الجهد البدني الاكلينيكية (CEPA) .
- 16 نوفمبر 2014: اكمال بنجاح تدريب متطلبات الباحث العلمي الرئيسي عبر الانترنت الذي يقدمه المعهد الصحي الوطني الامريكي (NIH) .
- 21 يناير 2014 : محاضرة علمية بعنوان تقييم اللياقة والكفاءة البدنية ميدانياً للمرضى كبار السن . عبر الانترنت (Webinar) . ضمن التعليم المستمر المقدم لأعضاء جمعية فسيولوجيا الجهد البدني الاكلينيكية (CEPA) .
- 21 نوفمبر 2013 : محاضرة علمية بعنوان الاحتياجات الخاصة لمرضى السكري أثناء التدريب الرياضي، عبر الانترنت (Webinar) . ضمن التعليم المستمر المقدم لأعضاء جمعية فسيولوجيا الجهد البدني الاكلينيكية (CEPA) .
- 20 نوفمبر 2013 : محاضرة علمية بعنوان تدريب العضلات التنفسية . قدمها د. السون ماك كونيل Alison Mc Connell ، عبر الانترنت (Webinar) . ضمن التعليم المستمر المقدم لأعضاء الجمعية البريطانية لعلوم التدريب والرياضة (BASES) .
- 26 سبتمبر 2013: محاضرة علمية بعنوان التدريب والتحكم في السكري. قدمها د. تراشي روش Traci Ruch ، عبر الانترنت (Webinar) . ضمن التعليم المستمر المقدم لأعضاء جمعية فسيولوجيا الجهد البدني الاكلينيكية (CEPA) . رسم المشاركة 40 دولار امريكي.
- 21 يوليو 2011 : دورة الاساسيات الاولى لمساعدتي انقاذ الحياة والاسعافات الاولى شاملة الانعاش القلبي الرئوي، برزبان، استراليا.
- 7 يوليو 2011 : دورة قيادة تدريب الدراجة السريعة الثابته (sprint) . هذه الدورة قدمت لاربعة طلاب من قسم علوم الرياضة والتغذية في جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا لتولي قيادة تدريبات الدراجة الموجهة للمجتمع. العيادات الصحية بالجامعة. استراليا.
- 8 ابريل 2010 : التدريب وضغط الدم، جمعية علوم الرياضة والتدريب الاسترالية. قولد كوست. استراليا.
- 7 ابريل 2010 : اهمية الميكانيكا الحيوية في تصميم برامج التدريب للبدناء، جمعية علوم الرياضة والتدريب الاسترالية. قولد كوست. استراليا.
- 19-21 مايو 2009 : ورشة عمل عن القياسات الانثروبومترية (ISAK) مقدمه من المدرب المعتمد ماسا كاقاوا. جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا، برزبان، استراليا.

- 14-16 مايو 2009 : مؤتمر علمي بعنوان قضايا صحية عن القلب. جمعية القلب الاسترالية. برزبان، استراليا.
- 29 يناير 2009 : دورة الانعاش القلبي الرئوي للبالغين. برزبان، استراليا.
- 1-2 ديسمبر 2008 : تركيب واختبار جهاز تحليل الغازات التنفسيه من نوع بافو بحضور مصمم الجهاز بات ياه، جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا، برزبان، استراليا.
- 10-11 أكتوبر 2008 : نقاشات علمية حول سمنة الاطفال ومشاكل التغذية، الوقايه والعلاج. مركز ابحاث تغذية الاطفال، برزبان، استراليا.
- 21 ديسمبر 2005 م (19 ذو القعدة 1426هـ): الملتقى الأول لأعضاء الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة "تواصل" ، والذي استضافه الاتحاد في مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي- الرياض .
- 13-15 ديسمبر 2005 م : المؤتمر العربي الثاني للسمنة والنشاط البدني بما يعادل 17 ساعة تعليم طبي مستمر - مملكة البحرين .
- 21-23 مارس 2005 م : اللقاء السابع للصحة المدرسية والثالث للمدارس المعززة للصحة ، والذي نظمته الادارة العامة للخدمات الطبية بوزارة التربية والتعليم - الدمام .
- 18-22 ديسمبر 2004 م (6-10 ذو القعدة 1425هـ) : دورة التضامن الأولمبي بما يعادل 9 ساعات تعليم طبي مستمر ، والتي نظمها الاتحاد السعودي للطب الرياضي بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الدولية - الرياض .
- 13 يونيو 2004 م : حلقة نقاش حول " التربية البدنية في المدارس من منظور دولي " باستضافة البروفيسور كن هاردمن (Ken Hardman) ، والتي نظمها الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة ضمن مذكرة التفاهم بين الرئاسة العامة لرعاية الشباب في السعودية و وزارة الرياضة والشباب في بريطانيا - الرياض .
- 13 أبريل 2004 م : حلقة تدريب حول " الأنشطة البدنية المعززة لصحة التلاميذ " . برعاية الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة بالتعاون مع مختبر فسيولوجيا الجهد البدني بجامعة الملك سعود - الرياض .
- 7 - 8 يناير 2004 م : حلقة العمل حول " تشجيع النشاط البدني والرياضة عند طلبة المدارس والشباب في دول مجلس التعاون الخليجي . برعاية مركز البحرين للدراسات والبحوث و المركز العربي للتغذية - مملكة البحرين .
- 15 - 16 أبريل 2003 م : الندوة السادسة للجان أصدقاء المرضى بالمملكة العربية السعودية والتي استضافتها الغرفة التجارية الصناعية - الرياض .
- 7 - 8 أبريل 2003 م : الندوة العلمية " نحو بيئة صحية للطفل " بمناسبة يوم الصحة العالمي
- برعاية وزارة الصحة السعودية - الرياض .
- 25 - 27 فبراير 2003 م : المؤتمر العربي الأول للرعاية الصحية الأولية في الوطن العربي " طب الأسرة ضرورة صحية واجتماعية " . برعاية جمعية الأطباء البحرينية و رابطة أطباء العائلة البحرينية - البحرين .
- 21 - 23 Jan 2003 : 14th scientific session of the Saudi heart association . Al-Kobar .

- 30 – 31 ديسمبر 2002 م : ندوة التوعية الصحية " التثقيف الصحي ... هدف وتطوير " برعاية مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون بالتعاون مع المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربي – الرياض .
- 24 – 26 سبتمبر 2002 م : الندوة العربية الأولى حول السمعة والنشاط البدني - البحرين .
- 11 – 14 فبراير 2001 م : الدورة التدريبية الثالثة عشر للطب الرياضي للفنيين في الاتحاد السعودي للطب الرياضي – الرياض .

الدورات التدريبية خارج التخصص الدقيق :

- 26-29 يناير 2015 (6-9 ربيع ثاني 1436هـ): برنامج تدريبي مكثف لتطوير الكفايات الأساسية لأعضاء هيئة التدريس بالتعليم العالي. عمادة التطوير الجامعي، جامعة الدمام. الدمام.
- 19-20 نوفمبر 2014: ورشة عمل التدريس للابتكار والابداع. قدمت بواسطة زائر خارجي أ. بول ريلي من جامعة نيويورك بوفلو في أمريكا. عمادة التطوير الجامعي، جامعة الدمام، الدمام.
- 11 ديسمبر 2013: ورشة عمل ادارة المشكلات وتعارض المصالح. قدمت بواسطة زائر خارجي، تنظيم مركز القيادة الأكاديمية بوزارة التعليم العالي. فندق الميريديان، الخبر، السعودية.
- 20-21 نوفمبر 2013 : ورشة عمل مهارات التفكير العليا. قدمت بواسطة زائر خارجي د. مارك كنق من جامعة ميلبورن في استراليا ، عمادة التطوير الجامعي، جامعة الدمام، الدمام.
- 29 أغسطس 2013 : ورشة عمل التعليم الفعال ودمج الطلاب في العملية التعليمية. عمادة التطوير الجامعي، جامعة الدمام، الدمام.
- 22 أغسطس 2013 : ورشة عمل أساليب فعالة في تقويم الطلاب. عمادة التطوير الجامعي، جامعة الدمام، الدمام.
- 7 – 8 يونيو 2010 : ورشة عمل عن كتابة البحوث. معهد العلوم الصحية والابتكارات الطبية بجامعة كوينزلاند للتكنولوجيا، برزبان، استراليا.
- 2010 : ورشة عمل طرق البحث العلمي باستخدام التحليل الانحداري وتحليل الفروق. معهد العلوم الصحية والابتكارات الطبية بجامعة كوينزلاند للتكنولوجيا، برزبان، استراليا.
- 2010 : ورشة عمل طرق البحث العلمي باستخدام التحليل الانحداري المتعدد، مستوى متوسط. معهد العلوم الصحية والابتكارات الطبية بجامعة كوينزلاند للتكنولوجيا، برزبان، استراليا.
- 5 – 8 أغسطس 2003 م : ندوة " تنمية الموارد المالية للأندية الرياضية " ضمن فعاليات بطولة الصداقة الدولية السابعة، أبها .
- 11 شعبان 1425هـ : دورة مبادئ الاسعافات الأولية ضمن برنامج الأمير نايف في جمعية الهلال الأحمر السعودي، الدمام .
- 22 – 25 ربيع أول 1426هـ : الدورة التدريبية " آلية التفكير وعلاقتها باكساب أطفال الخواص المهارات الحركية " بما يعادل 20 ساعة تدريبية ، والذي نظمه قسم التربية الخاصة بإدارة التربية والتعليم بالمنطقة الشرقية، الدمام .
- 17- 20 صفر 1426هـ : برنامج دورة رواد النشاط لذوي الاحتياجات الخاصة ، والذي نظمته إدارة التدريب التربوي بالإدارة العامة للتربية والتعليم بالمنطقة الشرقية، الدمام .

- 9 صفر 1426هـ : برنامج المهارات العشر للشخصية الناجحة ، والتي نظمها كلية المعلمين في الدمام بما يعادل 3 ساعات تدريبية، الدمام .
- 16 – 19 رمضان 1425هـ : برنامج الحوارات الادارية في الحقل التربوي بما يعادل 16 ساعة تدريبية ، والذي نظمته ادارة التدريب التربوي بالادارة العامة للتربية والتعليم بالمنطقة الشرقية، الدمام .
- 5 يوليو 2003 م : دورة التعليم الإلكتروني في كلية الأمير سلطان لعلوم السياحة والفندقة – أبها .
- 22 يوليو 2002 م : دورة القيادة التحويلية في كلية الأمير سلطان لعلوم السياحة والفندقة بالتعاون مع الخطوط السعودية، أبها .
- 21 يوليو 2002 م : دورة الحياة تحدٍ ولها فنون للكسب في كلية الأمير سلطان لعلوم السياحة والفندقة بالتعاون مع الخطوط السعودية، أبها .
- 20 يوليو 2002 م : دورة التفكير المثالي في كلية الأمير سلطان لعلوم السياحة والفندقة بالتعاون مع الخطوط السعودية، أبها .
- 7 – 9 صفر 1423 هـ : ورشة تدريبية بعنوان (حزمة البرامج الإحصائية في العلوم الإجتماعية – PC \ SPSS) في مركز البحوث بكلية التربية بجامعة الملك سعود - الرياض .
- رجب 1417هـ : دورة الحكام المستجدين في كرة القدم في مكتب الرئاسة العامة لرعاية الشباب، أبها .

اللغة الانجليزية :

- 4 يناير – 29 يوليو 2007 : كورس اعداد اللغة الانجليزية للاغراض الاكاديمية. معهد تدريس اللغة الانجليزية بجامعة غرب استراليا، بيرث، استراليا.
- 18 نوفمبر 2006 : تحقيق درجة 6 في اختبار ايلتس الاكاديمي الدولي، بيرث، استراليا.
- 27 مارس – 18 مايو 2004 م : دورة في اللغة الإنجليزية (المستوى الثالث) بجامعة الملك فهد للبترول والمعادن – الظهران .
- 27 سبتمبر - 22 ديسمبر 2004 م : أكملت بنجاح المستوى الثاني للغة الانجليزية في معهد الخليج للغات Direct English – الدمام .
- 6 شعبان – 29 ذو الحجة 1426هـ : اكملت بنجاح المستويين الأول والثاني لبرنامج اللغة الانجليزية في معهد الادارة العامة – الرياض .

المشاركات الاجتماعية والأنشطة العامة :

- 11 نوفمبر 2014: ضيف اللقاء التربوي العاشر الذي يشرف عليه وحدة التوجيه والارشاد بكلية التربية بجامعة الدمام، وحصلت على درع تكريم.
- 1 أكتوبر 2014 (7 ذو الحجة 1435هـ) : المشاركة في برنامج المشي حفاظا على الصحة، الذي تنظمه جمعية السكري والغدد الصماء بالمنطقة الشرقية.
- 20 سبتمبر 2014 (25 ذو القعدة 1435هـ) : المشاركة في برنامج ماراثون الأطفال من خلال ركن دراج وشرح عن فوائد الدراجة للجمهور والإعلام.

- 15 اغسطس 2014 (18 شوال 1435هـ): الدعوة للمشاركة في مهرجان صيف الشرقية ضمن مجموعة دراج، والقاء كلمة عن الصحة واللياقة تم توثيقها اعلاميا.
- 15 ديسمبر 2013: حصلت على شهادة شكر من قسم التربية وعلم النفس للمشاركة في تنفيذ برنامج الرعاية النفسية والتربوية والسلوكية لنزلاء اصلاحية الدمام.
- 15 سبتمبر 2013: تم استضافتي لمداخلة مباشرة في البرنامج الاذاعي جيم ولياقة الذي يقدمه الاستاذ محمد المقبل، ضمن موضوع حلقة خصص للحديث عن حملة عرب دايت.
- 31 اغسطس 2013: حصلت على شهادة شكر وتقدير من مركز الامير سلمان للشباب للحضور المتميز مع شباب مجموعة دراجتي السعودية ، والتي تهدف الى تشجيع استخدام الدراجة في التنقل اليومي بدلا من السيارة.
- 2013 : استشاري لياقة بدنية وكاتب متطوع في موقع عرب دايت ، قدمت اجابة للعديد من الاستشارات بخصوص برامج خفض الوزن للمشاركين والذي يتجاوز عددهم عشرة آلاف، وهذا البرنامج يعتبر من اكبر البرامج لتحفيز خفض الوزن على مستوى المملكة العربية السعودية وقد يكون على مستوى الخليج.
- 2013: رئيس اللجنة المنظمة للقاء الرياضي التحويري لمختصي التربية البدنية من معلمين ومدرسين في المنطقة الشرقية، والذي استضافته كلية التربية في جامعة الدمام، وحصلت على شهادة شكر.
- 20 نوفمبر 2012 : اطلاق مشروع "القلب النشط" "Walking Heart" لتكوين ومتابعة مجموعات مشي في اوقات مختلفة على شاطئ الدمام والخبر بهدف تشجيع النشاط البدني من خلال رياضة المشي، واستخدام شبكة التواصل الاجتماعي في المشروع.
- 21 ربيع الأول 1425هـ : المنسق العام لمحاضرة علمية بعنوان " تغذية الرياضيين " قدمها د . عبدالرحمن مصيقر والتي أقيمت بالتعاون بين قسم التربية البدنية بكلية المعلمين بالدمام ونادي القادسية الرياضي بالخبر ، وعقد لقاء للهيئة العلمية للتربية البدنية على هامش المحاضرة – الخبر
- 18 - 21 محرم 1425 هـ : عضو اللجنة المنظمة للملتقى الرياضي السادس ضمن التصفيات الأولية لبطولة كليات المعلمين - الدمام .
- 6 شوال 1425 إلى 30 ربيع الثاني 1426 هـ : مشرف متعاون بإدارة التخطيط والتدريب بجمعية المعاقين بالمنطقة الشرقية.
- 1425 هـ : استشاري تدريب لياقه لدى نادي الليث الرياضي للياقة في الخبر لمدة 3 اشهر.
- 28 شوال 1424هـ : المنسق العام للقاء العلمي الأول للمختصين في مجال التربية البدنية بالمنطقة الشرقية ، تحت اشراف قسم التربية البدنية بكلية المعلمين بالدمام .
- 23 ذو الحجة 1424هـ : انطلاقا لما سبق تم تأسيس الهيئة العلمية للتربية البدنية بالمنطقة الشرقية . وحصلت على خطاب شكر من الإتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة لتبني هذه الفكرة .
- 20 - 25 شوال 1424 هـ : مشرفاً للوفد الرياضي لكلية المعلمين بالدمام المشارك في التصفيات الأولية لبطولة كليات المعلمين، حائل .
- 13 – 17 ذو القعدة 1419 هـ : مشرفاً مساعداً في معسكر الصداقة الكشفي الأول لجوالة كليات المعلمين، الدمام .

- 2 ذو القعدة 1419 هـ : تنظيم سباق اختراق الضاحية الأول بمناسبة مرور مائة عام على تأسيس المملكة العربية السعودية، الدمام .
- الموسم الرياضي 1419 هـ : مشرفاً على فريق كرة القدم للناشئين والشباب بنادي النهضة، الدمام .
- صيف 1417 هـ : تنظيم دورة الغرفة التجارية الصناعية لكرة القدم ضمن فعاليات التنشيط السياحي بمنطقة عسير لعام 1417 هـ، أبها .

ملاحظة:

- شهادات وتوثيق مشاركة يتم توفره لمعظم الدورات والمشاركات.
- تم التحديث في 24 نوفمبر 2012 .