

# الميكانيكا الحيوية

## في الرياضة والنشاط البدني

تأليف  
Peter M. Meginnis

الميكانيكا الحيوية  
في الرياضة والنشاط البدني

كتاب الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني في نسخته الثالثة لمؤلفة بيتر ماكينيز . كتاب شامل وإضافة نوعية لمجال الرياضة والنشاط البدني يبدأ الكتاب بميكانيكا القوى الخارجية ثم القوى الداخلية وينتهي بتطبيقات لمبادئ الميكانيكا الحيوية. هذا الترتيب المنطقي يخدم تدريس المقرر لأنه يسهل على المتعلم استيعاب معارفه عمده المؤلف لإضافة الكثير من الصور والأشكال والجدول والأمثلة والمسائل وإجاباتها كي تساهم في تعدد وسائل تعلم الطالب، إضافة لاستخدام الكثير من المفاهيم النفس معرفيه بما يجعل من الكتاب نفسه مصدر تعلم ثري.

ترجمة

أ.د. عبدالرحمن بن سعد العنقري  
د. محمد بن عبدالعزيز ضيف



ترجمة

أ.د. عبدالرحمن بن سعد العنقري د. محمد بن عبدالعزيز ضيف