

## تصعيد اللاعب الصغير للفئة الأكبر مباشرة

د. منصور الصويان – أستاذ التدريب الرياضي – جامعة الملك سعود

بحسب موقع Soccer Coach Weekly فهناك (6) علامات يمكن أن تنقل اللاعب للعب في الفئة الأكبر..

إذا كنت تفكر في نقل لاعب شاب من فريقه إلى الفريق الأكبر سنًا ، فحاول أولاً أن تسأل نفسك هذه الأسئلة الستة المهمة والتي يجب أن يتمكن كل مدرب جيد من الإجابة عليها..

1. هل مستوى اللاعب جيداً بما يكفي؟

يتقدم اللاعب مهارياً وتكتيكياً على المجموعة في فريقه، حيث لا يوجد تحدي حقيقي لذا يجب منح هذا اللاعب الفرصة للعب ضد لاعبين ماهرين ولكن تفكيرها وأدائها أسرع. إذا كانت هناك شكوك حول قدرة اللاعب على القيام بالمهمة، فقد يؤدي إلى إبعاده عن اللعبة إلى الأبد.

2- هل يملك اللاعب القوة الكافية؟

قد يكون لدى اللاعب جميع المهارات المطلوبة للعب في مجموعة أكبر سنًا ولكن إذا لم يكن مستعداً بدنياً فقد لا تتاح له فرصة التألق وإظهار مهاراته. تأكد من أن اللاعب الذي تفكر في تصعيده قوي بدنياً بما يكفي للتعامل مع ما يواجهه من التحديات البدنية وتعييدات اللعب.

بعض اللاعبين ليسوا مستعدين بدنياً لأداء مهام معينة، إذا كانت الاختلافات البدنية كبيرة لدرجة أن اللاعب الموهوب مهارياً يتوقف عن اللعب بالطريقة الصحيحة (يخشى المراوغة أو التصويب، لا يلعب بثقة) يجب إعادة تقييم الموقف، حيث يعاني بعض اللاعبين من الضعف البدني وقد يسبب تطوير عادات سيئة لديهم.

3- هل يستطيع اللاعب التأقلم ذهنياً؟

ليس من السهل أن يكون اللاعب هو الأصغر في الفريق، قد يفقد اللاعب الصاعد الثقة فجأة والتي يحتاجها للتعبير عن نفسه. وقد لا يستطيع هذا اللاعب الذي كان قائداً في فنته التعامل مع فريق جديد وأنه الأخير في ترتيب أفراد. فهل لديه النضج الذهني للتعامل مع الموقف؟

4 - هل سينسجم اللاعب؟

تشير بعض الأبحاث أن السبب الرئيس للعب في الفريق هو استمتاع اللاعبين بأنفسهم مع زملائهم. إسأل نفسك كمدرّب: هل سيكون صداقات جديدة؟ هل لديه أصدقاء حاليين في الفريق الأعلى مما يساعده للتأقلم بسرعة؟ وهل يصنع أصدقاء جدد بسهولة؟ بدون أصدقاء، يمكن أن يفقد المتعة باللعب وبسرعة

5 . هل يمكنه التأقلم تكتيكياً؟

يتعين على اللاعب الجديد التعامل فجأة مع التحديات التكتيكية الجديدة، مثل التسلل أو اللعب في تقسيمات مختلفة كالانتقال من 77 إلى 99v مثلًا. أو قد يكون اللاعب الكبار يلعبون بشكل أسرع ويستخدمون أساليباً أكثر تعقيداً. تأكد من أن اللاعب يفهم تلك التغييرات.

6 . هل سيتحسن اللاعب؟

عندما يتعلق الأمر باللعب في المستوى الأعلى، يجب أن تكون حذرًا كمدرّب. أحياناً يمكن أن لا يبرز اللاعب الموهوب والقوي بدنياً وذهنياً خلال اللعب على مستوى فنته، لذا فإن الانتقال للأعلى ولعب التحدي الجديد المتمثل في اللعب مع لاعبين أكبر يمكن أن يُخرج أفضل مالهديه ويفجر طاقاته.