

# إرشادات بعد العمل الجراحي لعملية أنابيب التهوية

Ventilation Tube

- 1- بما أن طفلك أجرى عملية ذات تخدير عام قصير تقدم ببطء بالحمية: ابدأ بسوائل صافية ثم تابع بالحمية الخفيفة ثم الطبيعية عند التحمل.
- 2- إذا حدث غثيان أو إقياء فإنه لا يجب أن يدوم أكثر من 12 – 20 ساعة بعد العملية وإلا أعلم عيادتنا.
- 3- ربما يكون طفلك متعباً بعض الشيء لمدة عدة ساعات بعد العمل الجراحي وهذا شائع, اسمح لطفلك بمتابعة نشاطه الطبيعي حسب التوجيهات.
- 4- ربما يكون هناك نز (رائق إلى مدمى قليلاً فقط) خلال أول 2 – 3 أيام بعد العمل الجراحي، نظف أي نز من خارج الأذن فقط بماء أو كسجيني على حامل قطن، لا تقلق حول تنظيف داخل مجرى الأذن إذا كان النز مختلفاً عما تم وصفه سابقاً أو استمر أكثر من 48 ساعة من فضلك أعلم عيادتنا.
- 5- يمكن أن يصف طبيبك قطرات أذنية بعد العمل الجراحي.

## العناية طويلة الأمد بالأذن

- 1- تبقى عادة أنابيب التهوية في الأذن من 8 – 12 شهراً وخلال هذه الفترة فإن العناية الإضافية الوحيدة المطلوبة هي منع الماء والصابون بالإضافة للمياه غير المكلورة (كمياه البحيرة) من الدخول للأذن، أما السباحة السطحية في المسابح لا تتطلب أي حماية إضافية للأذن.
- ممكن إبقاء مياه الاستحمام خارج الأذن بوضع حشوة صغيرة من القطن في مجرى الأذن وفركها بكمية صغيرة من الفازلين لصنع ختم محكم عازل للمياه، إذا كان طفلك يسبح في البحيرة فيمكن شراء سدادات الأذن لـ MAC

من الصيدلية المحلية وهي عبارة عن سدادات من البلاستيك المرن مصممة لتناسب الأذنين.

2- إذا لاحظت أبدأ ألم أو نز من الأذنين اتصل بطبيب العائلة الخاص بك قد يشير هذا لخمج الأذن، بالإضافة فإن النز الدموي قد يلاحظ أيضاً من الأذن وهذه ليست حالة طارئة فهو يشير ببساطة لإمكانية وجود خمج بالأذن، وإن طبيب العائلة الخاص بك أو الأطفال سيعالج الخمج وقد نرى طفلك إذا ارتأوا ذلك مناسباً.

نحن نطلب منك رؤيتنا كأول موعد بعد العمل الجراحي ب 3 - 4 أسابيع وبعدها سنفحص طفلك كل 4 أشهر.