

علم النفس في التدريب الرياضي - النظرية والتطبيق

٣٠ ر.س

تأليف: آدم ر. نيكولز

ترجمة: د. عبدالله عبدالرحمن السليمي - أ. د. محمد يوسف حجاج

سنة النشر: 1444 هـ، 2022 م

الناشر: دار جامعة الملك سعود للنشر

يعدُّ كتاب علم النفس في التدريب الرياضي "النظرية والتطبيق" أحد الإسهامات العلمية المتعمقة في الإعداد النفسي والذهني للرياضيين، وذلك من خلال تقديم رؤى حديثة ومتقدمة ما بين النظرية والبحث الأكاديمي الذي يؤدي إلى إثراء الممارسة التطبيقية بهدف تعليم وتطوير أداء الرياضيين الذي يعدُّ جوهر التدريب الرياضي. ويتيح الكتاب الفرصة لاكتساب فهم راسخ للمبادئ النظرية والتطبيقية والاستراتيجيات النفسية والذهنية للوصول إلى المستويات الرياضية العالية، حيث يعد مصدراً حيوياً لأي طالب أو باحث أو متخصص نفسي أو مدرب رياضي لتطوير ممارساتهم التدريبية مما يسمح للمتخصصين في المجال الرياضي بالتعامل مع الرياضيين بطرق حديثة ومبتكرة.

الكتاب

الكتاب



إضافة للسلة

