

نموذج خطة العلاج لمرضى الإدمان

الهدف

١. التعريف بأهمية المحافظة على بقاء مريض الإدمان في البرامج العلاجية
٢. رفع مستوى الدافعية للامتناع التام عن التعاطي
٣. رفع مستوى الاستبصار لدى المريض بأضرار التعاطي
٤. التركيز على مهارات منع الانتكاسة
٥. اشراك الاسرة في البرنامج العلاجي

الاجراءات

١. الطرق العلاجية

- العلاج الدوائي (يتم صرفه من قبل الطبيب وإن كان هناك حاجة طبية له)
- علاج وتأهيل نفسي
- علاج أسرى

٢. تكرار العلاج

- جلسات علاج نفسي فردي وجمعي أسبوعية (جلستين كل أسبوع)
- علاج أسرى (ثمان جلسات اسرية).

٣. مدة العلاج

- الجلسات العلاجية تتراوح ٣٢ الى ٤٠ جلسة وتمتد حسب الحالة واستمراره في البرنامج العلاجي
- جلسات العلاج الاسري ١٥ جلسة علاجية تثقيفية مقسمة ٣ جلسات علاجية فردية تضم الاسرة والمريض اثناء التنويم و ١٢ جلسة جمعية تثقيفية لأسرة المريض بعد الخروج من اقسام التنويم والتحاقهم ببرنامج الرعاية المستمرة
- مدة الجلسة العلاجية تتراوح ما بين ٥٠ دقيقة الى ٩٠ دقيقة
- مدة جلسات المتابعة بعد تحقيق الأهداف العلاجية الاولى ٤٥ دقيقة

٤. التدخلات العلاجية

-١- التقييم:

- إجراء تقييم نفسي وظيفي بما في ذلك استخدام مقاييس نفسية مختلفة

- تطبيق مقاييس وأدوات تقييم أخرى لقياس مستوى الدافعية او وجود اضطرابات نفسية ناتجة عن التعاطي.
- تقييم خطر الانتحار.
- ٢- التثقيف العلاجي:
- ٣- برنامج الماتركس العلاجي:
- جلسات مجموعة مهارات التعافي المبكر (٨ جلسات)
- جلسات مجموعة الوقاية من الانتكاسة (٣٢ جلسة)
- ٤- التدخلات العائلية أو الزوجية:
- جلسات عائلية فردية / مشتركة (٣ جلسات)
- جلسات مجموعة التوعية الاسرية (٢٢ جلسة)