

نموذج خطة العلاج للاضطرابات الذهانية

الهدف

١. السيطرة على الأعراض الذهانية النشطة وتخفيف حدتها بحيث يتمكن المريض من القيام بوظائفه تحت إشراف بصورة إيجابية وأن يتناول الدواء بانتظام.
٢. التعايش وتقبل طبيعة المرض وما ينتج عنه من اعراض وانتكاسة من وقت لآخر
٣. طلب المساعدة العاجلة في حال الشعور بفقدان السيطرة على الاعراض

الاجراءات

١. الطرق العلاجية

- العلاج الدوائي (يتم صرفه من قبل الطبيب وإن كان هناك حاجة فعليه له وهذا قرار المريض)
- علاج تدعيمي
- علاج تأهيل نفسي
- علاج أسري

٢. تكرار العلاج

- جلسات علاج تدعيمي فردي وجمعي أسبوعية (جلسة كل أسبوع)
- علاج أسري (جلسة الى ثلاث جلسات اسرية قبل خطة الخروج).

٣. مدة العلاج

- الجلسات العلاجية مستمرة حسب تقييم الحالة ومدى الحاجة لها
- جلسات العلاج الاسري تتراوح ما بين ١ الى ٣ جلسات (اثناء التنويم – وبعد الخروج)
- مدة الجلسة العلاجية تتراوح ما بين ٥٠ دقيقة الى ٦٠ دقيقة
- مدة جلسات المتابعة بعد تحقيق الأهداف العلاجية الاولى ٤٥ دقيقة

٤. التدخلات العلاجية

التقييم:

- إجراء تقييم نفسي وظيفي بما في ذلك استخدام مقاييس نفسية مختلفة مصممة للاضطرابات الذهانية حسب حالة المريض الراهنة
- تطبيق مقاييس وأدوات تقييم أخرى، بما في ذلك مقياس الحالة الذهنية المختصر.
- تقييم خطر الانتحار.

التثقيف العلاجي:

- التدخلات العائلية أو الزوجية:
- تدريب أفراد العائلة على الانتباه للجوانب الإيجابية في المريض وتسميتها وتعزيزها.
- الملاحظات السلوكية للمريض.
- الاستمرار في إعطاء العلاج الدوائي والتأكد من ذلك.