

نموذج مسار التقدم في العلاج

	اسم المريض:
	رقم الملف الطبي
<ul style="list-style-type: none"> - يعاني المريض من التوتر والغضب السريع في التعامل مع زوجته وأولاده - عاطل عن العمل - وذكر المريض بقوله (أحس إنني تعبان ومتوتر ولا أعرف كيف أصرف على عيالي) 	المشكلة (Problem)
<ul style="list-style-type: none"> - تم الاستماع للمستفيد بعناية وتشجيعه على التعبير عن مشاعره - تم تطبيق مقياس DASS على المريض لمعرفة شدة أعراض الاكتئاب والقلق والضغط النفسي لديه - تم مساعدة المريض على وضع أولوياته في إطار معاناته الحالية (الوظيفة، الاستقرار النفسي والعائلي، كيفية التعامل وتربية الأبناء) 	التدخل (Intervention)
<ul style="list-style-type: none"> - كان المريض متعاون ومتفاعل أثناء الجلسة ويظهر عليه التحمس والدافع لتحسين وضعه الحالي. - استجاب لتطبيق المقياس حيث كانت النتيجة (لا يوجد أعراض اكتئاب (٢)، قلق متوسط (١١)، ضغط نفسي متوسط (٢٥). - سأل المريض عن خطوات عملية للتعامل مع حالة الغضب وكيفية التعامل مع زوجته للتغلب على الخلافات الزوجية المستمرة ويفكر بأن يحضر زوجته في موعد الجلسة القادمة - تدريب المريض على الاسترخاء التنفسي 	الاستجابة (Response)
<ul style="list-style-type: none"> - موعد متابعة بعد أسبوع بحضور زوجة المريض (علاج زواجي) - واجب منزلي يتعلق بقراءة كتيب المساعدة الذاتية للتعامل مع الغضب - ممارسة الاسترخاء التنفسي أربع مرات بالاسبوع 	الخطة (Plan)
<ul style="list-style-type: none"> - اسم المختص - الوقت (الساعة والدقيقة) - اليوم والتاريخ الميلادي ولا يمنو من اضافة التاريخ الهجري - التوقيع 	المختص