

## نموذج مسار العلاج (عقد التحالف العلاجي)

المعلومات التي لك الحق في معرفتها عندما تأتي طلباً للعلاج النفسي، فأنت تقوم بطلب خدمة، وبالتالي فأنت بحاجة إلى معلومات كي تتخذ قراراً سليماً، وفيما يلي بعض الأسئلة التي قد ترغب في أن تسألها، لقد تحدثنا عن بعض هذه الأسئلة ولك الحق ان تسأل الأخصائي ما شئت منها. وإن لم تتضح اجابات الأخصائي، فاسأله مرة ثانية.

العلاج	
١	ما اسم نوع العلاج الذي تستخدمه؟
٢	كيف تعلمت القيام بهذا العلاج؟ وأين؟
٣	كيف هو نوع العلاج الذي تستخدمه مقارنة بغيره من الأنواع؟
٤	كيف يعمل هذا النوع من العلاج؟
٥	ما هي المخاطر التي يحتمل أن تنجم عنه؟ (كالقلق أو الاكتئاب)
٦	ما هي نسبة من يتحسن من المرضى؟ (في ضوء الأبحاث المنشورة مثلاً، أو الخبرة الشخصية للأخصائي؟).
٧	ما هي نسبة من يسوء وضعهم من المرضى؟ وكيف تعرف ذلك؟
٨	ما هي نسبة من يتحسنون أو يسوء وضعهم دون هذا العلاج؟ وكيف تعرف ذلك؟
٩	كم تستغرق مدة العلاج؟ (يتم شرح مراحل العلاج والمدة التقريبية لها).
١٠	ماذا علي أن أفعل إذا شعرت بأن العلاج لا يفيد؟
١١	هل علي القيام بأية اختبارات؟ وما نوعها؟
١٢	هل تتبع دليلاً علاجياً بخطوات محددة مسبقاً؟
١٣	هل تقوم بالعلاج عن طريق الهاتف أو الإنترنت؟
البدائل	
١	ما هي طرق العلاج أو المساعدة الأخرى الموجودة؟ (كجماعات الدعم)
٢	ما هي مدة عملهم؟ وكيف تعرف ذلك؟

٣	ماهي احتمالات المخاطرة في تلك الطرق؟ وماهي مخاطر وفوائد عدم تلقي العلاج؟
٤	كيف تختلف طريقة علاجك عن هذه الطرق؟
٥	هل تصف الأدوية؟ أو تعمل مع آخرين يصفونها؟
٦	(إذا كنت أتناول دواء) هل ستعمل مع الطبيب الذي يصف لي الدواء؟ ما مدى معلوماتك عن الأدوية التي أتناولها؟
<b>المواعيد</b>	
١	كيف تتم جدولة المواعيد؟
٢	كم تستغرق الجلسة الواحدة؟
٣	كيف أتصل بك في حالة الطوارئ؟
٤	إذا لم تكن موجوداً، فمن سيكون موجوداً لأحدثه؟
٥	ماذا سيحدث إذا كنت مريضاً أو حصل لي ظرف يمنع حضوري؟
<b>السرية</b>	
١	ما هو نوع السجلات التي تحتفظون بها؟ ومن يمكنه الوصول إليها؟ (كشركات التأمين أو مرجع العمل . . . إلخ).
٢	تحت أي ظرف يسمح لك بإعلام الآخرين عما ناقشناه أو ما تحصلت عليه من معلومات عن حالتني؟ (التهديد بالانتحار أو بالقتل، الإساءة للأطفال، قضايا المحاكم)
٣	هل يمكن لأي من أفراد أسرتي أو جماعتي أن يصل إلى هذه المعلومات؟
٤	كيف تؤثر التعليمات القانونية (كنقل البيانات إلى قاعدة البيانات الصحية، أو تعليمات قانونية في تعاملك مع سجلاتي بسرية؟ هل تعامل جميع المعلومات بنفس الطريقة؟