

## المقاييس النفسية

مقاييس الذكاء		
١	مقياس وكسلر لذكاء البالغين	<p>يعد من أهم وأشهر المقاييس بنسخته المعتمدة في قياس الذكاء سواء للبالغين أو الأطفال ولعمر ما قبل المدرسة. وكان أول نشر لمقياس وكسلر للبالغين عام ١٩٥٥ بنسخته الأولى (اختبار وكسلر لذكاء البالغين)، وهي نسخة مشتقة من اختبار وكسلر-بلفيو للذكاء الأول والذي نشر عام ١٩٣٩، وتلتها النسخة المراجعة عام ١٩٨١، وبعد وفاته تم نشر النسخة الثالثة من المقياس عام ١٩٩٧. كما تم نشر النسخة الرابعة من المقياس عام ٢٠٠٧.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام للمقياس:</li> <li>الأفراد البالغين بين عمر ١٦ سنة و ٩٠ سنة.</li> <li>• الوقت المستغرق في التطبيق:</li> <li>قد يستغرق تطبيق المقياس ما يقارب ٦٠ دقيقة إلى ٩٠ دقيقة</li> <li>• يستخدم عند الحاجة للحصول على: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ تقييم القدرة العقلية العامة</li> <li>✓ تقييم الذكاء السائل (الاستدلال)</li> <li>✓ تقييم الذكاء المتبلور (المعرفة)</li> <li>✓ لتقييم قدرة واستعداد الفرد على التحصيل الأكاديمي والإنجاز</li> <li>✓ تقييم قدرة الفرد على الفهم اللفظي</li> <li>✓ لتقييم قدرة الفرد على التنظيم الإدراكي</li> <li>✓ يستخدم لتحديد كفاءة الوظائف الذهنية كالذاكرة وسرعة معالجة المعلومات</li> </ul> </li> </ul>
٢	مقياس ستانفورد بينيه	<p>يعد من المقاييس الواسعة الانتشار والمستخدمة في قياس الذكاء. والذي نشر في نسخته الأولى عام ١٩٠٥ وبمسمى مقياس بينيه-سايمون، على يد العالمين ألفرد بينيه وثيودور سايمون، ذاكرين أن له القدرة على تشخيص مستويات التخلف العقلي المختلفة، ولقد حمل هذا</p>

<p>المقياس اسم مقياس ستانفورد-بينيه والمعروف به الآن بعد أن قام لويس تيرمان بترجمته من اللغة الفرنسية إلى اللغة الانجليزية خلال الفترة بين عام ١٩٠٥-١٩١٥، ومن ثم قام بنشره عام ١٩١٦، وتوالت التعديلات على جميع الإصدارات حتى وصل للإصدار الخامس عام ٢٠٠٣ على يد جيل رويد.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية للمقياس:</li> <li>الفئة العمرية ما بين سنتان حتى ٨٥ عاماً.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق:</li> <li>يستغرق تطبيق المقياس من ٤٥ دقيقة الى ٧٥ دقيقة</li> <li>• يستخدم عند الحاجة الى:</li> <li>✓ تقييم الذكاء السائل (الاستدلال)</li> <li>✓ تقييم الذكاء المتبلور (المعرفة)</li> <li>✓ لتقييم المعرفة بشكل عام</li> <li>✓ لتقييم مستوى الاستدلال الكمي</li> <li>✓ تقييم العمليات البصرية-المكانية</li> <li>✓ لتقييم الذاكرة العاملة</li> </ul>		
<p>مقياس وكسلر لذكاء الأطفال من إعداد العالم النفسي الأمريكي ديفد وكسلر والذي أشتق من النسخة الثانية لمقياس وكسلر للذكاء والمعروف بمقياس وكسلر -بلفيو للذكاء النسخة الثانية. وتم نشر النسخة الأولى للأطفال عام ١٩٤٩. ومن ثم تم مراجعته في عام ١٩٧٤، ونشر إصداره الثالث في عام ١٩٩١، كما نشرت النسخة الرابعة في عام ٢٠٠٣.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام للمقياس:</li> <li>تمتد أعمارهم ما بين ٦ سنوات إلى ١٦ سنة و إحدى عشر شهراً.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق:</li> <li>يستغرق تطبيق المقياس من ٦٠ دقيقة الى ٩٠ دقيقة</li> <li>• يستخدم عند الحاجة الى:</li> </ul>	<p>مقياس وكسلر لذكاء الاطفال</p>	<p>٣</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ تقييم القدرة العقلية العامة</li> <li>✓ تقييم الذكاء السائل (الاستدلال)</li> <li>✓ تقييم الذكاء المتبلور (المعرفة)</li> <li>✓ لتقييم قدرة واستعداد الفرد على التحصيل الأكاديمي والانجاز</li> <li>✓ تقييم قدرة الفرد على الفهم اللفظي</li> <li>✓ لتقييم قدرة الفرد على التنظيم الإدراكي.</li> <li>✓ لتحديد كفاءة الوظائف الذهنية كالذاكرة وسرعة معالجة المعلومات</li> </ul>		
<b>المقاييس النمائية</b>		
<p>يعد مقياس فاينلاند للسلوك التكاملي من المقاييس الواسعة الانتشار منذ عام ١٩٨٤ حين قام كلا من سبارو وبالا وسيكتشي بنشر النسخة الأولى والتي تشتمل على نسختين هما صورة المقابلة والصورة المدرسية. ويشمل المقياس خمسة أبعاد هي مهارات التواصل، مهارات الحياة اليومية، مهارات التنشئة الاجتماعية، المهارات الحركية، والسلوك الغير تكيفي.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام للمقياس:</li> <li>تمتد أعمارهم ما بين شهر إلى ٩٠ سنة .</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق:</li> <li>يستغرق تطبيق المقياس من ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة</li> <li>• يستخدم عند الحاجة الى:</li> <li>✓ تقييم العمر النمائي لمهارات السلوك التكاملي بشكل عام.</li> <li>✓ تقييم وقياس العمر النمائي للطفل في مهارات التواصل.</li> <li>✓ تقييم وقياس العمر النمائي للطفل في مهارات الحياة اليومية والاستقلالية.</li> <li>✓ تقييم وقياس العمر النمائي للطفل في المهارات الاجتماعية.</li> <li>✓ تقييم وقياس العمر النمائي للطفل في المهارات الحركية.</li> </ul>	<b>مقياس فاينلاند للسلوك التكاملي</b>	<b>١</b>

<p>✓ يستخدم المقياس كدليل دقيق في وضع الخطط الفردية للمفحوص.</p>		
<p>اختبار أدائي يطبق على الأطفال وذلك بهدف تحديد مستوى الأداء الحالي للطفل المصاب باضطراب طيف التوحد والاضطرابات النمائية المرتبطة وتقييم نقاط القوة والضعف لدى الطفل، كما ويستخدم المقياس كأداة مهمة ومساعدة للأخصائيين لإصدار التشخيص الدقيق للأطفال المصابين بالاضطرابات النمائية وتحديد البرنامج العلاجي المناسب للطفل بشكل فردي وخاص.</p> <p>تم إعداد النسخة السعودية من المقياس من قبل مركز والدة الأمير فيصل بن فهد للتوحد.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام المقياس:</li> <li>يستخدم المقياس مع الأطفال من عمر ٢-٦,٦ سنوات.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق:</li> <li>يستغرق تطبيق المقياس ساعة وأكثر بحسب تفاعل الطفل واستجابته.</li> <li>• يستخدم المقياس عند الحاجة إلى تقييم:</li> <li>✓ التطور في التواصل</li> <li>✓ المهارات الحركية</li> <li>✓ المستوى الإدراكي</li> <li>✓ التفاعل الاجتماعي</li> <li>✓ السلوكيات غير التكيفية الحالية</li> <li>✓ العناية بالذات</li> </ul>	<p><b>المقياس النفسي التربوي</b></p>	<p>٢</p>
<p><b>مقاييس الاضطرابات النفسية الشائعة</b></p>		
<p>يعد مقياس بيك للاكتئاب إحدى أشهر مقاييس الاكتئاب المستخدمة على المستوى العالمي، إذ يعد مقياساً يحدد وجود وشدة الاكتئاب لدى المفحوص</p>	<p><b>مقياس بيك للاكتئاب</b></p>	<p>١</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام المقياس: تمتد أعمارهم ١٣ عام فأكثر.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق: يستغرق تطبيق المقياس من ٥ الى ١٠ دقائق</li> <li>• يستخدم عند الحاجة الى: ✓ للكشف عن وجود حدة الاكتئاب.</li> <li>✓ للكشف عن التفكير الاكتئابي كمؤشر لبداية الاكتئاب.</li> <li>✓ يستخدم لتحديد الخطة العلاجية الملائمة للمفحوص.</li> <li>✓ يستخدم لتتبع فعالية العلاج النفسي.</li> <li>✓ يستخدم لأعراض البحث والدراسة.</li> </ul>		
<p>يعد مقياس تايلور أحد الاختبارات التي يتم استخدامها لتحديد وجود وشدة القلق للأطفال وبالغين</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام للمقياس: تمتد أعمارهم ١٠ اعوام فأكثر.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق: يستغرق تطبيق المقياس من ٥ الى ١٠ دقائق</li> <li>• يستخدم عند الحاجة الى: ✓ للكشف عن وجود حدة القلق.</li> <li>✓ للكشف عن التفكير القلق كمؤشر لبداية القلق.</li> <li>✓ يستخدم لتحديد الخطة العلاجية الملائمة للمفحوص.</li> <li>✓ يستخدم لتتبع فعالية العلاج النفسي.</li> <li>✓ يستخدم لأعراض البحث والدراسة.</li> </ul>	<p><b>مقياس تايلور للقلق</b></p>	<p>٢</p>
<p><b>مقاييس الشخصية</b></p>		
<p>تعد قائمة مينيسوتا المتعددة الأوجه من أكثر الأدوات استخداما في المجال العيادي للكشف عن جوانب الشخصية، والتي نشرت في إصدارها الأول عام ١٩٤٠ على يد كلا من ستارك هاتاواي وتشارلي ماكينلي. وفي عام ١٩٨٩ قام جيمس بوتشر وأخرين بإصدار النسخة</p>	<p><b>قائمة مينيسوتا المتعددة الأوجه للشخصية</b></p>	<p>١</p>

<p>الثانية بعد عمل بعض التعديلات. وفي عام ١٩٧٨ قام ولأول مرة لويس مليكة بتعريب الإصدار الأول وتقنيه على البيئة المصرية. أما النسخة الثانية فتم تقنينها عام ٢٠٠٣ بواسطة عبد الله العسكر وحسين عبد القادر. وكلا النسختين مازالتا تستخدمان في الوطن العربي ومن قبل عدة قطاعات ولعدة أغراض.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام للمقياس:</li> <li>تمتد أعمارهم ١٨ عام حتى ٩٠ عام.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق:</li> <li>يستغرق تطبيق المقياس من ٦٠ الى ٩٠ دقيقة</li> <li>• يستخدم عند الحاجة الى:</li> <li>✓ الكشف عن سمات الشخصية بشكل عام.</li> <li>✓ الكشف عن وجود الاضطرابات النفسية.</li> <li>✓ الكشف عن وجود المشكلات السلوكية.</li> <li>✓ كما قد يستخدم كأداة للاختيار كما في القطاع العسكري، أو المفاضلات الوظيفية لدى بعض القطاعات.</li> </ul>		
<p>يعد مقياس العوامل الكبرى من أهم المقاييس وأكثرها انتشارا في قياس سمات الشخصية. والذي عمل عليه كلا من مكري، وكوستا، وغولدرغ. ويعطي المقياس تصور عام عن الشخصية ويفسرها في ضوء خمس عوامل تمثل معظم سمات الشخصية. نقل هذا المقياس للبيئة السعودية عام ٢٠٠٧ الرويتو حيث قام بتعريبه ليتناسب مع ثقافة المجتمع السعودي</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام للمقياس:</li> <li>تمتد أعمارهم ١٦ عام فأكثر.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق:</li> <li>يستغرق تطبيق المقياس من ٦٠ الى ٩٠ دقيقة .</li> </ul>	<p><b>مقياس العوامل الكبرى للشخصية</b></p>	<p>٢</p>
<p>يعد مقياس أيزنك للشخصية من المقاييس الواسعة الانتشار في النطاق الإكلينيكي لتحديد أبعاد الشخصية</p>	<p><b>مقياس أيزنك المعدل للشخصية</b></p>	<p>٣</p>

وذلك لسرعة وسهولة تطبيقه وتفسير نتائجه مقارنة بالمقاييس التي تستخدم لنفس الغرض		
<b>المقاييس العصبية</b>		
بطارية اختبار بسيطة بجانب الفحص السريري مصممة لاكتشاف الخرف الخفيف والتميز بين مرض الزهايمر والخرف الجبهي الصدغي	<b>مقياس أدنبروكس</b>	<b>١</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• الفئة العمرية لاستخدام للمقياس: تمتد أعمارهم ١٨ عام فأكثر.</li> <li>• الوقت المستغرق للتطبيق ما بين ١٢ الى ٢٠ دقيقة</li> <li>• مسوغات الاستخدام</li> <li>✓ يستخدم المقياس كأداة مسحية للكشف عن مستوى القدرات الذهنية بشكل عام وقدرات فرعية بشكل خاص.</li> <li>✓ يستخدم كأداة تقييم قبلي وبعدي لتحديد وجود التدهور ومستواه.</li> <li>✓ يستخدم للأغراض البحثية والدراسات.</li> </ul>		