

## نموذج صياغة الحالة وفقاً للدليل التشخيصي الإحصائي الخامس DSM-5

التاريخ : /

الاسم..... العمر : ..... تاريخ الميلاد : / / الجنس.....  
الهاتف: ..... الايميل:.....

- تم اطلاع العميل على نموذج السرية وتوقيعه ( نعم , لا )
- معلومات عامة:
  - الحالة الاجتماعية: [ ] متزوج [ ] شريك [ ] أعزب [ ] مطلق [ ] أرمل
  - عدد سنوات الزواج : .....المستوى التعليمي: .....الوظيفة الحالية : .....
  - السلوكيات: [ ] التدخين [ ] الكحول [ ] المخدرات [ ] أخرى.....
  - الحالة الاجتماعية للوالدين: [ ] متزوجين [ ] مطلقين [ ] يعيش مع الأب وزوجته أو الأم وزوجها
  - عدد الأشقاء:.....ترتيب العميل بين أخوته .....
  - خبرات الطفولة الهامة هل كانت (جيدة / سعيدة / إيجابية / سلبية / حزينة/ تعرض للعنف الأسري أو الإساءة الجنسية)
- المشكلة الرئيسية **Presentation**: ماهي الأعراض او المشكلة التي يواجهها المريض؛ وأي علامات واضحة عند التقييم. مثل اضطراب الهلع (قلق/خفقان/زيادة تنفس..).
- التاريخ الطبي الحالي والسابق:
- العوامل المهيئة **Predisposing**: ما العوامل التي ساهمت في مشكلة المريض طوال حياته "طبية-نفسية-اجتماعية" (عوامل وراثية - أحداث سلبية اثناء الطفولة).
- العوامل المثيرة **Precipitating**: ما العوامل المثيرة التي تؤدي إلى ظهور الاضطراب أو تسبب استجابة سلوكية غير متكيفة (الانتقال لمدينة أخرى، وفاة قريب، سفر أخت، الطلاق، ضغوط العمل).
- العوامل المحافظة **Perpetuating**: ما العوامل التي تؤدي إلى استمرار الأعراض السلبية للاضطراب أو الحالة (مثل عدم الخروج من المنزل الا مع مرافق).
- العوامل الواقية **Protective**: ما العوامل التي تمنع أو تقلل من القيام بالسلوك غير المتكيف (التمارين الرياضية ، التواصل مع الأصدقاء، الدعم الأسري، وجود أبناء..).