

أحمد بن نايف هداج الهادي

• ص.ب: 242069 • الرياض 11322 • المملكة العربية السعودية
• هاتف عمل: +96614671719
• فاكس: +96614672571
• إيميل: alhadi@ksu.edu.sa

معلومات شخصية

- مكان الميلاد: طريف - السعودية
- تاريخ الميلاد: 1978 م
- الحالة الاجتماعية: متزوج
- الجنسية: سعودي

العمل الحالي

- أستاذ مشارك واستشاري الطب النفسي والعلاج النفسي، قسم الطب النفسي، مستشفى الملك خالد الجامعي، كلية الطب، جامعة الملك سعود، من فبراير 2019 م وحتى الآن .
- أستاذ مساعد واستشاري الطب النفسي والعلاج النفسي، قسم الطب النفسي، مستشفى الملك خالد الجامعي، كلية الطب، جامعة الملك سعود، من مايو 2013 إلى فبراير 2019 م .
- رئيس قسم الطب النفسي سابقاً، كلية الطب، المدينة الطبية الجامعية، جامعة الملك سعود.
- المشرف العام على كرسي سابك لأبحاث وتطبيقات الصحة النفسية، جامعة الملك سعود .
- المشرف العام على دبلوم جامعة الملك سعود للعلاج المعرفي السلوكي التابع لقسم الطب النفسي وكرسي سابك لأبحاث وتطبيقات الصحة النفسية، كلية الطب، جامعة الملك سعود.
- المشرف على تدريب العلاج النفسي في برنامج الزمالة السعودية للطب النفسي سابقاً، الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.
- معالج معتمد من أكاديمية العلاج المعرفي، أمريكا.
- معالج معتمد من الجمعية الكندية للعلاجات المعرفية السلوكية، كندا.

المشهادات

- زمالة جامعة تورنتو الكندية في العلاج النفسي، تورنتو، كندا، 2011 م.
- زمالة جامعة مكجيل الكندية في العلاج المعرفي السلوكي، مونتريال، كندا، 2010 م.
- شهادة اعتراف من أكاديمية العلاج المعرفي كمعالج معترف به عالمياً، أمريكا، 2011 م.
- شهادة التعليم الطبي، جامعة تورنتو الكندية، تورنتو، كندا، 2011 م.
- شهادة الزمالة السعودية في الطب النفسي، 2006 م.
- بكالوريوس الطب والجراحة، كلية الطب – جامعة الملك سعود 2001 م.
- شهادة الثانوية العامة، الثاني على المملكة، 1995 م.

اللغات

- اللغة العربية: اللغة الأم.
- اللغة الانجليزية: تحدثا وكتابة بطلاقة.

الجوائز

- أفضل أستاذ أكاديمي في كلية الطب، 2015م
- أفضل مقرر مادة في كلية الطب، 2014م
- أفضل طبيب متدرب في برنامج الطب النفسي، 2005م
- أفضل طبيب متدرب في برنامج الطب النفسي، 2006م

التصنيف والرخص

- مرخص من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية – استشاري الطب النفسي والعلاج النفسي - لغاية يناير 2020م – 07RM2545.
- اجتاز اختبار تقييم الهيئة الصحية الكندية في شهر مايو 2006م.
- اجتاز اختبار الترخيص السعودي في سبتمبر 2001م.

الدورات وورش العمل الطبية

- دورة البحث العلمي – مجمع الأمل للصحة النفسية - الرياض – السعودية - 2003م.
- دورة العلاج النفسي – كلية الطب – جامعة الملك سعود - الرياض – السعودية - 2003م.
- دورة مصطلحات الأمراض النفسية – مجمع الأمل للصحة النفسية - الرياض – السعودية - 2003م.
- ورشة عمل في العلاج المعرفي السلوكي – مجمع الأمل للصحة النفسية - الرياض – السعودية - 2005م.
- دورة الطب النفسي المبني على البراهين – المركز الوطني الخليجي للطب المبني على البراهين - الرياض – السعودية - 2006م.
- دورة الطب النفسي للأطفال – مستشفى الملك فهد للحرس الوطني الرياض – السعودية - 2006م.
- التعليم الطبي – ورشة عمل – جامعة الملك سعود – كلية الطب - الرياض – السعودية - 2007م.
- العلاج الأسري والزواجي – دورة تأسيسية – مستشفى الملك فهد للحرس الوطني - الرياض – السعودية - 2007م.
- الخصائص السيكومترية للإختبارات النفسية – ورشة عمل – جامعة الملك سعود - الرياض – السعودية - 2007م.
- الجذور البيولوجية للروحانية – ورشة عمل – جدة – السعودية - 2007م.
- ورشة عمل في العلاج المعرفي السلوكي للقلق – برشلونة – أسبانيا – 2007م.
- الدورة التأسيسية لأعضاء التدريس الجدد – جامعة الملك سعود – الرياض – السعودية - 2007م.
- ورشة عمل في العلاج المعرفي السلوكي لاضطراب الوسواس القهري، المنامة، البحرين، 2007م.

- ورشة عمل بعنوان (تصميم برنامج جيد للأطباء المقيمين) لمدراء البرامج، فندق الكورت يارد ماريوت، الرياض، السعودية، 24-25 يناير 2016 م .
- ورشة عمل بعنوان (تصميم نموذج الرعاية الصحية الخاصة بالصحة النفسية)، مدينة الرياض، المملكة العربية السعودية، 21 رجب 1438 هـ.
- ورشة عمل بعنوان (تصميم نموذج الرعاية الصحية الخاصة بالصحة النفسية)، مدينة الرياض، المملكة العربية السعودية، 6 شعبان 1438 هـ.

المؤتمرات

- المؤتمر الأول عن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في الشرق الأوسط – الرياض - 2004م.
- العنف والطب النفسي – الطائف - 2005م.
- آفاق جديدة في الطب النفسي – جدة - 2005م.
- المؤتمر الثالث عشر للكونجرس العالمي للطب النفسي – القاهرة - 2005م.
- صحة الشباب والمراهقين – المنامة - 2006م.
- اللقاء السنوي الأول للصحة النفسية والاجتماعية – المدينة المنورة – 2007م.
- المؤتمر السابع للطب النفسي – جدة – أبريل 2007م.
- المؤتمر الدولي الثالث للطب النفسي – جدة – مايو 2007م.
- الكونجرس العالمي للعلاج المعرفي السلوكي – برشلونة – أسبانيا – يوليو 2007م.
- تشكيل المستقبل – القاهرة – مصر – نوفمبر 2007م.
- الابداع في الطب النفسي – المنامة – البحرين – نوفمبر 2007م.
- الكونجرس الأوروبي السادس عشر للطب النفسي، نيس، فرنسا، 2008م.
- مؤتمر أبوظبي العالمي للشيخوخة، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة، 2008م.
- مؤتمر جمعية العلاجات المعرفية السلوكية، نيويورك، أمريكا، 2009م.
- الكونجرس العالمي للعلاجات المعرفية السلوكية، بوسطن، أمريكا، 2010م.
- مؤتمر جمعية العلاجات المعرفية السلوكية، سان فرانسيسكو، أمريكا، 2010م.
- مؤتمر الجمعية الكندية للعلاجات المعرفية السلوكية، تورنتو، كندا، 2011م.
- مؤتمر مستشفى الرياض العسكري الدولي الأول للطب النفسي، 2011م.
- مؤتمر مستشفى الرياض العسكري الدولي الثاني للطب النفسي، 2013م.

الأنشطة والعضويات

- تدريس مادة الطب النفسي لطلاب كلية الطب – جامعة الملك سعود – الرياض – السعودية.
- عضو في جمعية العلاجات المعرفية السلوكية، أمريكا.
- سفير لجمعية العلاجات المعرفية السلوكية، أمريكا.
- عضو مؤسس في الجمعية الكندية للعلاجات المعرفية السلوكية.
- عضو مؤسس في جمعية الأطباء النفسيين في الخليج العربي.
- عضو مؤسس في نادي الأطباء النفسيين المقيمين السعوديين – 2003 م.
- عضو للجنة المنظمة في نادي الأطباء النفسيين المقيمين السعوديين – 2003-2005م.
- رئيس اللجنة المنظمة في نادي الأطباء النفسيين المقيمين السعوديين – 2006م.
- عضو جمعية اتحاد الأطباء النفسيين العرب.

- مستشار المؤتمرات في جمعية اتحاد الأطباء النفسيين العرب.
- رئيس شعبة العلاج النفسي في جمعية اتحاد الأطباء النفسيين العرب.
- مستشار نفسي في موقع المستشار سابقا (www.almostashar.com).
- مستشار نفسي في موقع الاسلام اليوم سابقا (www.islamtoday.com).
- كاتب شهري في مجلة مشوار سابقا.
- مؤسس موقع (معرفي) أول موقع إلكتروني باللغة العربية يختص بالعلاج المعرفي السلوكي (www.CBTarabia.com).

الدراسات والأبحاث العلمية

- دراسة تقرير حالة (القهم العصابي ومتلازمة الشريان العلوي لدى امرأة شابة)، مجلة جامعة طبية للعلوم الطبية، قبلت للنشر في أبريل 2008م.
- متحدث مشارك لورشة عمل بعنوان (تقييم الكفاءة الأهلية لدى المسنين) في مؤتمر أبوظبي العالمي للشيخوخة، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة، 2008م.
- تقديم ندوة بعنوان (التثقيف الصحي لمرضى الرهاب الاجتماعي وذويهم)، المؤتمر العربي للطب النفسي، القاهرة، مصر، 18-20 يونيو 2008م.
- ملصق علمي: التغيير في الحساسية البيئية الشخصية مع العلاج المعرفي السلوكي، الكونجرس العالمي للعلاجات المعرفية السلوكية، بوسطن، أمريكا، 2-5 يونيو 2010م.
- فصل في كتاب بعنوان: العلاج المعرفي السلوكي في الشرق الأوسط، عنوان الكتاب: العلاج المعرفي السلوكي في الثقافات غير الغربية: أبحاث، ممارسة، وتوجهات مستقبلية. مع زملاء آخرين. دار نون للنشر، أمريكا، يوليو 2011م.
- تقديم ورشة عمل مع د. مشعل العقيل بعنوان (مهارات أساسية في العلاج المعرفي السلوكي: سجل الأفكار)، مؤتمر مستشفى الرياض العسكري الدولي الأول في الطب النفسي، 25-26 أكتوبر 2011م.
- تقديم دورة مع زملاء آخرين بعنوان (دورة مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي)، كلية الطب، جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية، الرياض، السعودية، 14-18 يناير 2012م.
- ملصق علمي: التغيير في المعرفي بعد ورشة عمل في العلاج المعرفي السلوكي، المؤتمر الأوروبي للعلاجات المعرفية السلوكية، مراكش، المغرب، سبتمبر 2013م.
- تقديم ورشة عمل مع مجموعة من الزملاء بعنوان (العلاج المعرفي السلوكي للشخصية الحدية)، دبي، الإمارات العربية المتحدة، 17-19 نوفمبر 2013م.
- تقديم ورشة عمل مع د. مشعل العقيل بعنوان (التنشيط السلوكي)، مؤتمر مستشفى الرياض العسكري الدولي الثاني في الطب النفسي، 26-27 نوفمبر 2013م.
- تقديم ورشة عمل مع د. فهد العصيمي بعنوان (علاج التقبل والالتزام للاكتئاب)، مؤتمر مستشفى الرياض العسكري الدولي الثاني في الطب النفسي، 26-27 نوفمبر 2013م.
- تقديم ورشة عمل بعنوان (العلاج المعرفي السلوكي للاكتئاب) في مؤتمر الكويت الدولي للطب النفسي، مارس 2014 .
- ملصق علمي: الضغوط لدى طلاب الطب، مؤتمر الجمعية الأوروبية للطب النفسي، ميونخ، ألمانيا، مارس 2014م.
- ملصق علمي: الرفاه النفسي بين مستخدمي الشبكة الاجتماعية من طلاب جامعة الملك سعود،

- مؤتمر قطر العالمي الرابع للطب النفسي، 4-5 ديسمبر 2015م، الدوحة، قطر.
- تقديم ورشة عمل مع د. مشعل العقيل بعنوان (مهارات العلاج المعرفي السلوكي، سجل الأفكار) المؤتمر الثاني للصحة العقلية للمرأة، مستشفى القوات المسلحة بالظهران، السعودية، 23 فبراير 2016 م.
- تقديم محاضرة بعنوان (كيف ينجح العلاج النفسي)، مؤتمر الصحة العقلية للمرأة، مستشفى القوات المسلحة بالظهران، 25 فبراير 2016م.
- تقديم ورشة عمل بعنوان (التنشيط السلوكي)، المؤتمر الرابع للصحة السلوكية للأسرة والطفل 2016 م، أبو ظبي، الامارات العربية المتحدة، 29 يناير 2016م.
- ملصق علمي: تجربة وتأثير الوصمة في الشعب السعودي مع اضطراب المزاج، مؤتمر الجمعية الأوروبية للطب النفسي، 12-15 مارس 2016م، مدريد، إسبانيا..
- ملصق علمي: المعرفة والسلوك تجاه تنشيط الرنين المغناطيسي (rTMS) بين الأطباء النفسيين في المملكة العربية السعودية، مؤتمر الجمعية الأوروبية للطب النفسي، 12-15 مارس 2016م، مدريد، إسبانيا.
- تقديم ندوة بعنوان (ملانمة العلاج المعرفي السلوكي للحالة)، الملتقى الوطني الثاني للعلاج النفسي، مركز تدريب الدراسات العليا بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية، 23 مارس 2016م.
- تقديم ورشة عمل بعنوان (استخدام الأخصائي الإجتماعي لـ DSM5)، مؤتمر الخدمة الإجتماعية، الجامعة القاسمية، الشارقة، الإمارات العربية المتحدة، 10 - 12 أبريل 2017م.
- تقديم ورشة عمل علاجية مع د. مشعل العقيل بعنوان (خطة عمل (الواجب المنزلي) في العلاج المعرفي السلوكي)، المؤتمر العالمي الثالث عشر للطب النفسي وعلم النفس، فندق الانتركونتيننتال، جدة، المملكة العربية السعودية، 15 أبريل 2017م.
- تقديم ورشة عمل علاجية مع د. سلطان الشهراني بعنوان (العلاج المعرفي السلوكي للأرق)، المؤتمر العالمي الثالث عشر للطب النفسي وعلم النفس، فندق الانتركونتيننتال، جدة، المملكة العربية السعودية، 14 أبريل 2017م.
- تقديم ورشة عمل بعنوان (الأخطاء المعرفية في حزن الفقد: التقييم والعلاج)، الملتقى الوطني الثالث للعلاج النفسي 2017 "العلاج النفسي وحزن الفقد"، جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية، الرياض، المملكة العربية السعودية، 19 - 20 أبريل 2017م.
- تقديم محاضرة بعنوان (طلاب الجامعة: الاكتئاب هل هو اضطراب او مجرد تقلبات في المزاج؟)، اليوم العالمي للصحة بعنوان (الاكتئاب... خلونا نتكلم)، كلية الطب - جامعة الملك سعود، الرياض، المملكة العربية السعودية، 17 أبريل 2017م.