

مقياس

بيرلسون للاكتئاب عند الأطفال

مقياس بيرلسون للاكتئاب (B D S) (Birleson et al,1987)

نبذة عن المقياس:

لقد تطور هذا المقياس كأداة إكلينيكية لتقييم درجة الاكتئاب عند الأطفال والمراهقين (Birleson et al , 1987)، بعد أن كان يعتقد لسنوات عديدة أن الاكتئاب موجود فقط عند المراهقين ويتكون هذا المقياس من بنود مناسبة للأطفال، وتُغطي معظم أعراض الاكتئاب المسجلة لدى الأطفال، ومع ذلك فإن التشخيص الإكلينيكي يجب أن لا يعتمد على الدرجات العالية في هذا المقياس لوحده. وتكون إرشادات كيفية تعبئة هذا المقياس مكتوبة في أعلى صفحة المقياس، ويُطلب من الأطفال أن يحكموا إلي أي مدى ينطبق البند عليهم خلال فترة أسبوع سابق.

طريقة التطبيق والتصحيح والتصنيف:

يتكون هذا المقياس من ١٨ بند، ويُطلب من الطفل وضع إجابته على كل بند في الخانة التي تنطبق على حالته، وهذه الخانات هي (لا، أحياناً، دائماً). حيث أن "لا" تأخذ صفر، "أحياناً" تأخذ ١، و" دائماً" تأخذ ٢، ويتم تسجيل ذلك من البنود ٣، ٥، ٦، ١٠، ١٤، ١٥، ١٧، ١٨. وهناك دراسة وُجدت أن ليس هناك طفل طبيعي لديه عدد نقاط أكثر من ١١، ومع ذلك فإن الأطفال الذين يتم تشخيصهم إكلينيكياً على أنهم يعانون من الاكتئاب، تكون مجموع علاماتهم ١٧، ولقد تم استخدام هذا المقياس في عدة دراسات على الأطفال الذين يعيشون في بيئة ضاغطة من النكبات وممن تعرضوا للحروب (Yule et al, 1990).

الاسم	الدرجة	التصنيف

مقياس بيرلسون للاكتئاب عند الأطفال

ترجمة د. عبد العزيز ثابت

الاسم: _____ العمر: _____ الجنس: ذكر أنثى

عزيزي/ عزيزتي أمامك مجموعة من الأسئلة تتعلق بما تشعر/ي به في خلال الأسبوع الماضي من فضلك ضع علامة صح في الخانة الصحيحة.

لا	بعض الأحيان	دائماً	البند
٢	١	٠	١- ما زلت أنظر للأشياء في حياتي كما تعودت عليها
٢	١	٠	٢- أنام جيداً .
٠	١	٢	٣- أشعر بأنني سوف أبكي .
٢	١	٠	٤- أحب أن أخرج في الشارع للعب .
٠	١	٢	٥- أرغب في الهروب بعيداً .
٠	١	٢	٦- أتمتع بطاقة كبيرة .
٢	١	٠	٧- تصيبني آلام في المعدة .
٢	١	٠	٨- استمتع بالأكل.
٢	١	٠	٩- أستطيع القيام بخدمة نفسي .
٠	١	٢	١٠- أشعر بأن الحياة لا تساوي شيئاً .
٢	١	٠	١١- أفعل الأشياء بشكل جيد .
٢	١	٠	١٢- استمتع بعمل الأشياء كما كنت في السابق .
٢	١	٠	١٣- أحب التحدث مع أهلي ومع الآخرين .
٠	١	٢	١٤- أحلم أحلام مزعجة .
٠	١	٢	١٥- أشعر بالوحدة الشديدة .
٢	١	٠	١٦- من السهولة أن أبتهج .
٠	١	٢	١٧- أشعر بالتعاسة لدرجة لا تطاق.
٠	١	٢	١٨- أشعر بالملل .