

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الملك سعود
كلية التربية | قسم علم النفس

مسمى المقرر: العلاج النفسي | الرقم والرمز: 478 نفس | وحدات المقرر: ثلاث ساعات
الفصل الدراسي الثاني 1434/1435 | الشعبة: (3981) | الإثتين 8-11

أستاذ المقرر: الدكتور أحمد بن كساب الشايح.

قسم علم النفس | مكتب رقم: أ 185 | هاتف: 014678611 | بريد الكتروني: aalshayea@ksu.edu.sa

موقع الكتروني: <http://fac.ksu.edu.sa/aalshayea/classes>

ملحوظة هامة: التواصل مع أستاذ المقرر يتم عن طريق الطرق أعلاه فقط.

وصف مختصر للمقرر:

يهدف هذا المقرر بشكل عام إلى تعريف الطالبات بالعلاج النفسي، وتاريخه، ونظرياته، وتطبيقات كل نظرية؛ مع التأكيد على أخلاقيات العلاج النفسي، والمواصفات التي ينبغي أن تتصف بها المعالجة النفسية. بالإضافة إلى إستعراض لمفاهيم العلاج النفسي المبني على الأدلة، والتعرف على النماذج العلاجية المبنية على الأدلة لمجموعة مختلفة من الإضطرابات النفسية. ويتضمن هذا المقرر الوحدات الواردة أدناه.

قائمة أولية لمفردات المقرر:

- مقدمة عامة لمفهوم وعملية العلاج النفسي: تعريفه، أهدافه، عملياته، ومناحيه الأساسية.
- خصائص المعالج النفسي الفعال، تقييم فاعلية العلاج النفسي.
- مناهج البحث في العلاج النفسي.
- مقدمة عامة لتوجه العلاج النفسي المبني على الأدلة.
- اعتبارات عملية أولية لممارسة العلاج النفسي والتخطيط له، من يحتاج لخدمات العلاج النفسي.
- العلاج النفسي والعلاج الدوائي للشكاوى النفسية: الفروق الجوهرية و الأدوار المتكاملة.
- إجراءات التقييم في العلاج النفسي، أسلوب صياغة الحالة، التشخيص الطبني.
- تصنيفات و مدارس العلاج النفسي.
- العلاج بالتحليل النفسي التقليدي.
- النظريات الأساسية للتحليل النفسي.
- العلاج المتمركز حول الشخص: أسسه النظرية و تطبيقاته.
- العلاج المعرفي لبيك: أسسه النظرية و تطبيقاته.
- العلاج العقلاني الإنفعالي السلوكي: أسسه النظرية و تطبيقاته.
- العلاج المعرفي السلوكي كتوجه عام.
- العلاج بالواقع: أسسه النظرية و تطبيقاته.
- العلاج الوجودي: أسسه النظرية و تطبيقاته.
- أنواع العلاج النفسي المُستخدمة مع كل إضطراب نفسي: أي علاج أكثر فاعلية مع أي نوع من الشكاوى النفسية؟
- التوجهات المُستقبلية للعلاج النفسي في المنطقة و العالم.

التقويم:

- 20 % إختبار فصلي أول (20 درجة). بتاريخ: الإثنين 1435/5/30 (2014/3/31).
- 20 % إختبار فصلي ثاني (20 درجة). بتاريخ: الإثنين 1435/7/6 (الموافق: 2014/5/5 م).
- 10 % نشاط داخل المحاضرة (10 درجات) – سيتم تقديره على إمتداد المحاضرات خلال الفصل.
- 5 % إعداد و تسليم ملخص لفصل من كتب مختارة (5 درجات) – سيتم تعيين عنوان لكل طالبة. يُرسل على البريد الإلكتروني لأستاذ المقرر خلال قبل موعد الإختبار الفصلي الثاني كموعد نهائي (قبل أو في يوم الإثنين 1435/7/6، الموافق: 2014/5/5). سيتم التعامل مع حالات النقل غير الأمين (السرقه العلمية) وفقاً لأنظمة الجامعة و الأعراف الأكاديمية.
- 5 % إعداد دراسة حالة ورفعها على النظام الإلكتروني Task Stream (5 درجات) – أو تسليمها يدوياً أو إرسالها على البريد الإلكتروني لأستاذ المقرر إذا كان النظام لا يعمل – قبل أو خلال يوم الإثنين 1435/7/6 (الموافق: 2014/5/5 م).
- 40 % إختبار نهائي (40 درجة).

المراجع الأساسية للمقرر:

1. كوري، جيرالد (2011)، النظرية والتطبيق في الإرشاد والعلاج النفسي، ط 1، ترجمة: سامح وديع الخفش، دار الفكر، عمان.
2. بيرمان، بيرل س. (2004)، قواعد التشخيص والعلاج النفسي: نظريات نفسية متعددة لصياغة الحالة، ط 1، ترجمة: محمد نجيب الصبوة و جمعة سيد يوسف، ايتراك للنشر والتوزيع، القاهرة.
3. مايقدمه أستاذ المقرر خلال المحاضرات من نصوص مترجمة أو مصوّرات.
4. المحاضرات ومايدور خلالها من نقاشات.

مراجع إضافية للاستزادة:

1. ليندزي، س و بول، ج (2000)، مرجع في علم النفس الإكلينيكي للراشدين، ترجمة: صفوت فرج، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
2. الشناوي، محمد محروس (ب ت)، نظريات الإرشاد والعلاج النفسي، ب ط، دار غريب للطباعة والنشر، القاهرة.
3. زارو، جون و آخرون (2001)، دليل المبتدئين بالعلاج النفسي، ط 1، ترجمة: محمد قاسم عبدالله، دار الفكر، الأردن.
4. العنزي، فلاح محروت (1431)، فنيات المقابلة في مهن المساعدة: دليل عملي تدريبي، ط1، جامعة تبوك، تبوك.
5. المحارب، ناصر ابراهيم (1420)، المرشد في العلاج الإستعرافي السلوكي، ط1، دار الزهراء، الرياض.
6. محمد، عادل عبدالله (2000)، العلاج المعرفي السلوكي: أسس وتطبيقات، ط1، دار الرشاد، القاهرة.
7. الجلبى، قتيبة و اليحيا، فهد سعود (1416)، العلاج النفسي وتطبيقاته في المجتمع العربي، الشركة الإعلامية للطباعة والنشر، الرياض.

عناوين و مصادر الفصول المُختارة لتقديم الملخصات .

العلاج النفسي 478 نفس (شعبة 3981) – الثاني 35/34

م	الإسم	رقم الفصل المطلوب تلخيصه من المرجع	رقم المرجع من القائمة أدناه
1.	نورة بنت ابراهيم بن حمد السلطان	2	1
2.	نوره بنت عمر بن علي العتيق	3	1
3.	هلا بنت محمد بن سعد الاحمري	4	1
4.	مها بنت عبدالرحمن بن سالم السويح	5	1
5.	نوره بنت بدران بن موسى الحزاب	6	1
6.	خيريه بنت عبدالله بن سالم الشهري	7	1
7.	وجدان بنت عبدالله بن سعد الدوخي	8	1
8.	بدور بنت جابر بن جبران العليلي المالكي	9	1
9.	امل بنت حمد بن محمد النشوان	10	1
10.	وفاء بنت ابراهيم بن عثمان العبيد	11	1
11.	وضحي بنت مصلح بن ناصر العتيبي	14	1
12.	روان بنت عبدالله بن صالح العامري	15	1
13.	أميره بنت محمد بن عبدالرحمن الجبرين	3	2
14.	بدور بنت محمد بن بدر العتيبي	4	2
15.	نهى بنت عبدالعزيز بن عثمان ابا حسين	5	2
16.	منيره بنت فهد بن ابراهيم بن شليل	6	2
17.	وفاء بنت علي بن مشاري الهزاني	7	2
18.	هيفاء بنت عبدالرحمن بن ابراهيم البراهيم	8	2
19.	اسماء بنت ابراهيم بن ناصر الدخيل	9	2
20.	هاله بنت ابراهيم بن عبدالله الخضير	10	2
21.	ايمان بنت صالح بن سليمان المتوزي	11	2
22.	مي بنت سعد بن سعود القحطاني	12	2
23.	دليل بنت عبدالعزيز الخريجي	13	2
24.	زهور بنت علوش بن جعيثن العتيبي	14	2
25.	مرام بنت سلطان بن مطرف بن مطرف	15	2
26.	مناهل بنت عبدالعزيز بن علي المديفر	16	2
27.	آلاء بنت احمد بن محمد النصبان	2	3
28.	بشائر بنت صالح بن محمد السويل	4	3
29.	منى بنت عوض بن حمد القوزي	6	3

رقم المرجع من القائمة أدناه	رقم الفصل المطلوب تلخيصه من المرجع	الإسم	م
3	8	سارة بنت فهد بن عبدالله الربيعية	30.
3	10	بشاير بنت عبدالرحمن بن ابراهيم الامير	31.
3	12	مريم بنت ابراهيم بن عبدالرحمن الفهدي	32.
3	14	نهى بنت مسعود بن دخيل الرحيلي	33.
3	16	منيرة بنت عبدالله بن عبدالمحسن المبدل	34.
3	18	جمانة عبدالمنعم محمد احمد الابراهيم	35.
3	20	نسيبة عبدالغني العمراني	36.
3	22	وفاء بنت سعد بن ربيع الشمري	37.
3	24	افنان بنت سلطان بن فهاد القحطاني	38.
3	27	بشاير بنت منصور بن عبدالله العسرج	39.
3	29	مها بنت ناصر بن هندي حميد	40.
3	31	فهده بنت مطلق بن محمد شامان	41.
3	33	مرام بنت فهد بن ناصر الشكره	42.
4	1	نوف بنت عبدالله بن محمد التويم	43.
4	3	خلود بنت عبدالرحمن بن فهد السلیمان	44.
4	4	ريم بنت محمد بن عبدالله الحميدان	45.
4	5	امل بنت عبيد بن عيسى الحربي	46.
4	6	تغريد بنت عبدالله بن مطلق الروقي العتيبي	47.
4	8	لطيفة بنت عبدالله بن سعود البليهد	48.
4	9	اماني بنت سعد بن مفرح القرني	49.
4	10	لمياء بنت فهد بن راشد القحطاني	50.
4	12	بشائر بنت فنيطل بن باجح العنزي	51.

مراجع الفصول المُختارة لإعداد مُتطلب التلخيص:

1. كوري، حيرالد (2011)، النظرية والتطبيق في الإرشاد والعلاج النفسي، ط 1، ترجمة: سامح وديع الخفش، دار الفكر، عمّان.
2. الشناوي، محمد محروس (ب ت)، نظريات الإرشاد والعلاج النفسي، ب ط، دار غريب للطباعة والنشر، القاهرة.
3. ليندزي، س و بول، ج (2000)، مرجع في علم النفس الإكلينيكي للراشدين، ترجمة: صفوت فرج، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
4. الجليبي، قتيبة و اليحيا، فهد سعود (1416)، العلاج النفسي وتطبيقاته في المجتمع العربي، الشركة الإعلامية للطباعة والنشر، الرياض.