

استخبار أيزنك لشخصية الأطفال JEPQ

وضع: ه. ج. أيزنك، س. ب. أيزنك

إعداد: أحمد محمد عبد الخالق

الاسم: السن: الجنس (ولد/ بنت):

تعليمات:

نرجو أن تجيب عن كل سؤال من الأسئلة التالية بوضع دائرة حول كلمة "نعم" أو كلمة "لا" التي تلي السؤال، ليست هناك إجابات صحيحة وأخرى خاطئة، وليست هناك أسئلة خادعة. أجب بسرعة ولا تفكر كثيرا حول المعنى الدقيق للأسئلة.

- ١- هل أنت متقلب المزاج (يعنى تكون أحيانا مبسوط وأحيانا متضايق) بدون سبب واضح؟ نعم لا
- ٢- هل حدث أن كنت طماعا واستوليت على أكثر من نصيبك فى أى شىء؟ نعم لا
- ٣- هل من السهل جدا أن تشعر بالملل والضيق (الزهق)؟ نعم لا
- ٤- هل تفتد دائما ما يقال لك فى الحال؟ نعم لا
- ٥- هل تمتلئ رأسك بالأفكار لدرجة أنك لا تستطيع النوم؟ نعم لا
- ٦- هل حدث أن خالفت النظام فى المدرسة ولو مرة؟ نعم لا
- ٧- هل أنت ملئ بالحيوية والنشاط؟ نعم لا
- ٨- هل هناك أشياء كثيرة تضايقتك؟ نعم لا
- ٩- هل حدث أن أخذت شيئا يخص شخصا آخر (حتى وإن كان دبوس أو زرار)؟ نعم لا
- ١٠- هل لك أصدقاء (أصحاب) كثيرون؟ نعم لا
- ١١- هل تشعر أحيانا بأنك "إنسان تعيس" بدون سبب معقول؟ نعم لا
- ١٢- هل حدث أن تظاهرت بأنك لا تسمع عندما ناداك شخص؟ نعم لا
- ١٣- هل تشعر غالبا أن الحياة مملة جدا (مقرفة)؟ نعم لا
- ١٤- هل تنتهى دائما من الواجب المدرسي قبل أن تلعب؟ نعم لا
- ١٥- هل تحب عمل الأشياء التي تحتاج إلى سرعة فى عملها؟ نعم لا
- ١٦- عندما تسمع الأطفال يقولون "ألفاظا سيئة" (وحشة) هل تحاول أن تمنعهم؟ نعم لا

- ١٧- هل يمكنك أن تجعل حفلة تستمر وتتجح؟ نعم لا
- ١٨- هل تعتذر (نقول متأسف) دائما عندما تخطئ؟ نعم لا
- ١٩- هل ترى أن السباحة (العوام) أو اللعب في الماء شيء لطيف؟ نعم لا
- ٢٠- هل كثيراً ما تشعر بالتعب دون سبب حقيقي؟ نعم لا
- ٢١- هل تتصف بالهدوء دائما عندما يتحدث الكبار؟ نعم لا
- ٢٢- عندما تصاحب أصدقاء جدد، هل تكون أنت البادئ دائما؟ نعم لا
- ٢٣- هل حدث أن قلت "أى شيء سيئ أو كريه" عن شخص ما؟ نعم لا
- ٢٤- هل تحب أن تحكى لأصحابك نكت أو حكايات مسلية؟ نعم لا
- ٢٥- هل تصيبك حالات دوخة؟ نعم لا
- ٢٦- هل أنت دائما تجمع الأوراق والمهمات التي يرميها الأطفال الآخرون
على أرض الفصل؟ نعم لا
- ٢٧- هل عندك هوايات واهتمامات كثيرة ومتنوعة؟ نعم لا
- ٢٨- هل تغسل يديك دائما قبل الأكل؟ نعم لا
- ٢٩- هل تفضل الجلوس ومشاهدة الحفلات أكثر من المشاركة فيها؟ نعم لا
- ٣٠- هل تشعر في كثير من الأحوال بأنك متضايق وزهقان؟ نعم لا
- ٣١- هل تجلس هادئا دائما في الفصل حتى وإن كان المدرس غير موجود في
الفصل؟ نعم لا
- ٣٢- هل تصبح أحيانا قلقا جدا لدرجة أنك لا تستطيع أن تظل جالسا على
كرسي لفترة طويلة؟ نعم لا
- ٣٣- هل تحب الاختلاط مع الأطفال الآخرين؟ نعم لا
- ٣٤- هل تحلم أحلاما مزعجة كثيرة؟ نعم لا
- ٣٥- هل بابا وماما يدققون معك بشكل غير معقول؟ نعم لا
- ٣٦- هل تحب التجول في الشوارع بمفردك وبدون أن تخبر أحدا؟ نعم لا
- ٣٧- هل تحب أن تقفز بالباراشوت؟ نعم لا
- ٣٨- هل تتضايق لمدة طويلة إذا أحسست أنك فعلت شيئا جعل الأطفال
الآخرين يسخرون أو يهزأون منك؟ نعم لا
- ٣٩- هل يمكنك أن تتطلق وتستمتع كثيرا بحفلة جميلة؟ نعم لا
- ٤٠- هل تشعر أحيانا أن الحياة لا قيمة لها ولا تستحق أن يعيشها الإنسان؟ نعم لا
- ٤١- هل حدث أن كنت متبجحا (غير مهذب) مع والديك؟ نعم لا
- ٤٢- هل يحدث كثيرا أن تصمم على عمل أشياء فجأة؟ نعم لا
- ٤٣- هل يسرح تفكيرك غالبا عندما تقوم بعمل ما؟ نعم لا

- ٤٤- عندما يشخط فيك (يزعق) أحد الأولاد، هل ترد عليه؟ نعم لا
- ٤٥- هل تستمتع بالغطس أو القفز في البحر أو حوض السباحة؟ نعم لا
- ٤٦- هل تجد صعوبة في النوم عندما يكون بالك مشغولاً ببعض الأمور؟ نعم لا
- ٤٧- هل حدث أن كتبت أو شخبطت في كتاب خاص بالمدرسة أو المكتبة؟ ... نعم لا
- ٤٨- هل تواجه دائماً مشاكل في البيت؟ نعم لا
- ٤٩- هل يعتقد الناس الآخرون أنك ملئ بالحيوية والنشاط؟ نعم لا
- ٥٠- هل تشعر بالوحدة؟ نعم لا
- ٥١- هل تشرك الآخرين دائماً في الحلويات "الخاصة بك"؟ نعم لا
- ٥٢- هل تحب الخروج من المنزل كثيراً؟ نعم لا
- ٥٣- هل حدث أن غششت في لعبة؟ نعم لا
- ٥٤- هل تجد من الصعب عليك أن تستمتع تماماً بحفلة جميلة؟ نعم لا
- ٥٥- هل تشعر أحياناً بالفرح وفي أوقات أخرى بالحزن دون سبب واضح؟ ... نعم لا
- ٥٦- عندما لا توجد أمامك سلة مهملات، هل ترمى الأوراق المهملتة على الأرض؟ نعم لا
- ٥٧- هل تحتاج دائماً إلى أصدقاء لطاف حتى تشعر بالسعادة؟ نعم لا
- ٥٨- هل حدث أن كسرت أو ضيقت أى شئ يخص شخصاً آخر؟ نعم لا
- ٥٩- هل تحب أن تسوق أو تركب موتورسيكل يسير بسرعة؟ نعم لا

نرجو أن تتأكد أنك قد أجبت عن كل الأسئلة